MAISON DE LA CULTURE ET DES LOISIRS DE METZ 2019 / 2020

ACCUEIL DU PUBLIC

DÈS LE MARDI 27 AOÛT / 10 H
LUNDI > VENDREDI : 10 H > 12 H / 14 H > 18 H

À PARTIR DU LUNDI 16 SEPTEMBRE
LUNDI : 16 H > 20 H 30
MARDI > VENDREDI : 10 H > 12 H / 14 H > 20 H 30

PÉRIODES DE VACANCES SCOLAIRES *
LUNDI : 14 H > 18 H
MARDI > VENDREDI : 10 H > 12 H / 14 H > 18 H

*** SE RÉFÉRER AU CALENDRIER DE L'ÉDUCATION NATIONALE**

L'ADHÉSION ANNUELLE EST DE 18 €.
LES ACTIVITÉS REPRENNENT LE 16 SEPTEMBRE (SAUF EXCEPTIONS).
CERTAINS HORAIRES SERONT FIXÉS
EN FONCTION DES RÉUNIONS D'INFORMATION.

LA MCL EST AGRÉÉE PAR L'ÉTAT EN TANT
QU'ASSOCIATION DE JEUNESSE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE.
LA MCL EST SOUTENUE PAR LA VILLE DE METZ,
LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MOSELLE, LA CAF,
LA RÉGION GRAND-EST ET L'ÉTAT.
ELLE EST ADHÉRENTE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
DES MAISONS DES JEUNES ET DE LA CULTURE.
ELLE EST LABELISÉE « SCÈNE CULTURELLE DE PROXIMITÉ ».

Conseil d'administration
(saison 19-20)

Présidente
Marie Bragard
Vice-Présidente , Trésorière
Chantal Colin
Vice-Président
Fabrice Monteiro
Trésorière-Adjointe
Françoise Amet
Secrétaire
Yvette Cannavo
Secrétaire-Adjointe
Sylvie Fritzsche
Assesseurs
Alexandra Gérard
Sylvie Franckhauser
Régis Moyen
Yann Barthélémy

Équipe permanente

Directeur
Pierre Waeckerlé
Médiatrice culturelle
Alexandra Dubourdieu
Accueil & Secrétariat
Graziella Perrone
Coordination et communication
Julien Cuttitta
Équipe animation-enfance
Élisabeth Lenda
Jerôme Velvelovich
Julien Cuttitta
Dimitri Massing
Kamela Ramaj
Eva Muller
Entretien
Adeline Catteau

ÉDITORIAL

Vous avez entre les mains, le programme de la MCL pour 2019/2020, Que vous décidiez de suivre une activité, de venir à un ou plusieurs de nos spectacles vivants ou de participer à nos vernissages, soyez assurés que chacune de vos visites sera prétexte à la rencontre.
Oui, notre maison peut s'enorgueillir d'être un lieu de partage et d'échanges depuis plus de 70 ans, et d'aider chaque année, ses adhérents à créer des liens entre eux, au prétexte de pratiques artistiques, techniques ou de loisir et de les faire participer, eux aussi, à la dynamique de la MCL. Notre scène, quant à elle, reste ouverte aux artistes locaux mais aussi à tous ceux qui cherchent un lieu pour organiser des conférences ou des débats citoyens.
Par ailleurs, la MCL continuera cette année à assurer l'accueil périscolaire du soir dans les écoles des Isles et de Fort-Moselle, des mercredis éducatifs, des ateliers artistiques et des centres aérés avec pour objectif de développer chez chaque enfant son esprit critique, son sens du collectif et sa sensibilité artistique. En hiver, pendant le temps de midi, les adolescents pourront continuer de trouver refuge dans nos locaux.
Dans un monde qui se doit de rester ou de devenir ouvert aux autres et exigeant d'un point de vue culturel, notre maison est un lieu de repère où se tissent des liens au delà des origines, de l'âge ou des opinions des uns et des autres. Adhérent de longue date ou nouveau venu, nous aurons à cœur de vous accueillir pour cette nouvelle saison que nous avons préparée avec passion et de la vivre intensément avec vous !
À très bientôt !

Marie Bragard, présidente

LE RELAIS . CALENDRIER

2019

Samedi 14 septembre 2019 – de 18h à 20h30
MCL Rencontres / Ouverture de saison

Samedi 28 septembre 2019 – de 19h à 21h
Le Minou

Samedi 12 octobre 2019 – de 19h à 21h
Cie Belladonna « Si c'est un homme »

Samedi 20 octobre 2019 – de 19h à 21h
Cie Evenart « Visites à Mr Green »

Samedi 16 novembre 2019 – de 19h à 21h
Fred North « Le divan de d'Artagnan »

Samedi 30 novembre 2019 – de 19h à 21h
Melvin + Guest

Samedi 14 décembre 2019 – de 19h à 21h
Carlos Flinnroï « Perlocution humoristique bergsonienne à l'ancienne, ma gueule ! »

MCL rencontres 19/20

Présentation de la nouvelle saison 2019/2020 de la MCL autour d'un apéro/concert.

Samedi 14 septembre 2019 – à partir de 18h
Entrée libre

2020

Samedi 11 janvier 2020 – de 18h à 21h
LYO.Est - Nuit vidéo

Samedi 18 janvier 2020 – de 19h à 21h
Le Minou

Samedi 1er février 2020 – de 19h à 21h
David Caso et Carbone Étoile

Samedi 15 février 2020 – de 19h à 21h
Le petit théâtre d'Ernest
« J'ai besoin de poser mon front sur ces pierres glacées »

Samedi 21 mars 2020 – de 14h à 1h
Dimanche 22 mars 2020 -– de 14h à 18h
La fête du court-métrage

Samedi 7 mars 2020 – de 19h à 21h
Collectif les vacillants « Constellations »

Samedi 4 avril 2020 – de 19h à 21h
Projection « Une course à pas cher »
de Nicolas Pinier et de Pierre Villemin

Samedi 11 avril 2020 – de 19h à 21h
Le Minou

Juin 2020
Gala de danse moderne
Représentations des ateliers théâtre

Dimanche 21 juin 2020
MCL live 2020

LE RELAIS . MUSIQUE

Melvyn

Melvyn c'est un gamin rêveur, un peu isolé, qui cherche à échapper à la réalité en imaginant un monde de couleurs. Le monde dans lequel il peut enfin être lui même. Navigant entre Skate Punk, Emo et folk rock, ces messins proposent une musique chargée de nostalgie et de fureur de vivre, avec un regard optimiste vers le futur.
Un premier EP en 2015 puis un second en 2017. De nombreux concerts passés et beaucoup d'autres aventures à venir.

+ Dive into the sea

Originaire de Metz, inspiré et attiré par toute la scène Emo/Punk comme City & Colour, Raphaël Attali s'imprègne et se définit par ce style. Dive into the sea introduit un coté assez Emo/Shoegaze dans les veines de Turnover grâce au rajout de plusieurs guitares additionnelles et effets divers qui rendent le projet aérien.

Samedi 30 novembre 2019 – de 19h à 21h
Prix libre

David Caso et Carbone Étoile

Chansons

David Caso s'inscrit dans un esprit acoustique se sentant proche des song-writers américains, essayant de faire sonner la langue française dans cet univers hippie-pop-folk. Il fait ses classes dans le milieu rock nancéen dans les années 90. C'est en migrant à Paris que commencent les choses sérieuses : deux ans de tournée en tant que bassiste chez Daran et les Chaises , deux clips, et un mémorable concert aux Franco de La Rochelle !

Carbone Etoile, ou quand les mots, murmurés, scandés ou chantés, rencontrent des mélodies aux multiples accents. Les influences anglo-saxonnes et américaines accompagnent des textes écrits en français, pour créer une atmosphère sombre et vaporeuse, empreinte de mélancolie et d'espérance.

Samedi 1er février 2020 – de 19h à 21h

LE RELAIS . THÉÂTRE

Le Minou

Théâtre d'improvisation

Le Minou invite au voyage lors de ses spectacles improvisés. Pièces, concepts, matchs, laissez-vous embarquer par le grain de folie des improvisateurs.
Entre rêves, émotions et fous rires, venez vivre avec nous les moments intenses du théâtre d'impro.

Les samedis 28 septembre 2019 . 18 janvier 2020
11 avril 2020 – de 19h à 21h

Cie Belladonna

***« Si c'est un homme »* de Primo Levi**
Théâtre

Chimiste juif italien, il est arrêté en tant que membre de la résistance italienne au fascisme et déporté à Auschwitz, où il est détenu de février 1944 à la libération du camp, le 27 janvier 1945. Nous sommes en droit de nous poser la question : qu'est-ce qui fait qu'un homme n'en est plus un ? C'est cette question qui nous est posée à travers le témoignage de Primo Levi, et qu'est-ce qui pousse un homme à résister ? Cette dernière question nous ramène à notre condition d'homme aujourd'hui : à quoi résistons-nous en 2019 ? À qui ? Pourquoi ? Comment ? Faut-il prendre les armes ? Se rendre aux commémorations ? Pour nous, artistes : et si le théâtre était le lieu de résistance... ?

Samedi 12 octobre 2019 – de 19h à 21h

Cie Evenart

***« Visites à Mr Green »* de Jeff Baron**
Théâtre comédie dramatique

Confrontation de deux personnes que tout oppose : Ross, un jeune cadre fringant et dynamique et Mr Green, vieux juif irascible replié sur lui-même.
Comme on peut s'y attendre, le choc est multiple : différences de génération, de culture ou de modes de vies. Si tout oppose ces personnages, ils sauront cependant trouver un terrain commun dans leur apprentissage respectif de la tolérance et de l'acceptation de soi.

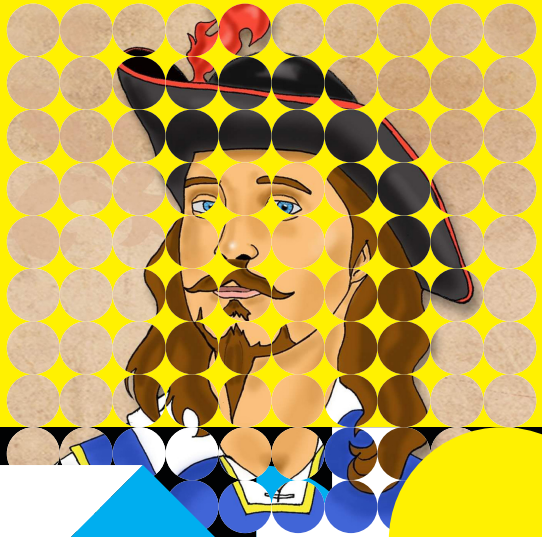
Samedi 20 octobre 2019 – de 19h à 21h
Entrée libre

LE RELAIS . THÉÂTRE

Fred North

***« Le divan de D'Artagnan »* de Fred North**
Théâtre comédie
La première pièce de cape et d'épée, sans cape et sans épée. C'est une comédie furieusement décalée, qui croque le célèbre héros de Dumas pour en faire une parodie de pièce pas tout à fait d'époque, mais pas vraiment contemporaine... Vous découvrirez le mousquetaire le plus célèbre du monde sous un angle nouveau, et un impertinent professeur aux multiples surprises

Samedi 16 novembre 2019 – de 19h à 21h



Carlos Flinnroï

« Perlocution humoristique bergsonienne à l'ancienne, ma gueule ! »
Théâtre humour / stand up
Vous-êtes vous déjà demandé quel était le rapport entre Pong et le Second Empire ? Comment Flaubert a révolutionné le stand-up et inventé la télé-réalité ? Pourquoi Une Famille En Or est le pire jeu télévisé jamais créé par les Illuminatis ? De quelle façon un poney pourrait engendrer une nouvelle Révolution ? Mais aussi pourquoi et comment l'Humain peut être drôle, et les machines, surtout pas ? Toutes ces questions extrêmement pertinentes trouvent leurs réponses au fil des sketchs de Carlos Flinnroï. Révélé par le collectif La Banane de Dijon, l'intello déjanté à la fois Prix du Public et Prix du Jury des Clou's Up 2018 explose dans des démonstrations insensées mélangeant irrévérencieusement l'histoire comme les grands auteurs au pire de la pop culture dans un shaker geek et rétro, pour un résultat complètement frappé.
En partenariat avec le tremplin d'humour le « Gros Clou » de la MJC Pichon (Nancy)

Samedi 07 décembre 2019 – de 19h à 21h

LE RELAIS . THÉÂTRE

Le p'tit théâtre d'Ernest

« J'ai besoin de poser mon front sur ces pierres glacées »
de Julie Delannoy / Patrice Guillaumet
Théâtre
La pièce raconte le combat que mène Éva, une femme déchirée par la violence masculine, envahissante et tenace. C'est une part d'elle-même qui nous est livrée comme une confidence qui nous propulse dans les méandres tortueux d'un destin brisé.
En plein cœur de la nuit, elle va se repasser le film de toutes ses déchirures pour essayer de les effacer définitivement et enfin renaître.
Ce texte est dédié à toutes les femmes du monde victimes de violences de toutes sortes. Il a été écrit en décembre 2016. À cette période, condamnée à dix ans de prison pour le meurtre de son mari violent, Jacqueline Sauvage, avec l'aide de ses deux avocates, se battait pour sa mise en liberté.

Samedi 15 février 2020 . de 19h à 21h

Collectif Les Vacillants

« Constellations »
de Nick Payne mis en scène de Frédéric Fischer
Théâtre
«Constellations» est l'histoire d'un homme et d'une femme, de leur rencontre, de leur relation, de leur séparation, de leurs choix face à l'adversité… Le scénario pourrait paraître banal, si ce n'est que la pièce échappe aux stéréotypes, en développant dans son écriture un système de scènes qui se répètent, en introduisant de subtiles variations de l'une à l'autre. Il suffit qu'une réplique, qu'une intonation diffère pour que la situation prenne une toute autre tournure.
En partant du principe qu'à chaque instant un même événement est susceptible de connaître plusieurs issues différentes, «Constellations» nous ouvre les portes d'un univers non linéaire où toutes nos décisions, qu'on les prenne ou non, «existent dans un ensemble incroyablement vaste d'univers parallèles». Avec Claire Gélinard et Frédéric Fischer

Samedi 7 mars 2020 . de 19h à 21h
Entrée libre

LE RELAIS . VIDÉO

Lyo.Est
Nuit vidéo

Carte Blanche au collectif LYO.Est. Pour l'occasion le collectif investit les lieux avec des propositions sonores et performatrices pour une déambulation nocturne hors du commun, éveillant les regards et les formes de pensée.

Samedi 11 janvier 2020 . de 19h à 00h
Prix libre

La fête du court-métrage

En partenariat avec l'association Cycl-One

Ce week-end festif expose la magie des films courts au plus grand nombre, cinéphiles ou néophytes, jeunes publics, familles et passionnés, dans le cadre de l'événement national avec le soutien de l'agence du court métrage et du Centre National de la Cinématographie.

Ce festival c'est aussi la découverte du court métrage dans un lieu scénographié, des rencontres avec des artistes, des ateliers d'éducation à l'image !

Si vous désirez vous investir dans la préparation participative du festival (bénévolat ou stage), veuillez nous envoyer un e-mail à lfdcm.cyclone@gmail.com

Samedi 21 mars 2020 . de 14h à 1h
Dimanche 22 mars 2020 . de 14h à 18h
Entrée libre

Une course à pas cher

Une aventure en caddie qui ne vend pas son âme

Ce film, fruit d'une étroite collaboration entre Pierre Villemin et Nicolas Pinier, retrace l'épopée en caddie de Nicolas à travers la France...

« Je m'appelle Nicolas. Un été, je décide de réaliser une performance artistique en entreprenant la traversée en diagonale de l'hexagone : Maubeuge / Biarritz, du dimanche 5 août au lundi 17 septembre 2018 en suivant autant que possible le réseau de véloroute.

Je veux parcourir 1400 km en quarante trois jours de course, muni d'un caddie de supermarché spécialement aménagé pour la grande randonnée et équipé d'un couvre chef "Champion", d'un GPS, et d'autres accessoires indispensables pour vivre en autonomie, ainsi qu'une petite tente pour camper. Tout au long du parcours, je vais me filmer avec mon téléphone portable. »

Projection suivie d'un débat avec les réalisateurs

Samedi 4 avril 2020 . de 19h à 21h
Entrée libre

LES LABORATOIRES D'ARTISTES ET D'EXPRESSIONS LIBRES

Chaque année, la MCL accueille des artistes de la région issus du spectacle vivant et des arts visuels afin qu'ils puissent concevoir, améliorer et répéter leurs créations. Ce peut être aussi des citoyens qui ont le désir de s'exprimer à travers des événements collectifs originaux et engagés.

La MCL accompagnera ces initiatives qui permettent des rendez-vous entre les artistes et notre public.

Plusieurs temps de rencontres seront ainsi organisés sur la saison avec :
– L'Assolatelier (Spectacles et ateliers visuels)
– LYO.Est (Vidéo)
– Susanna Marcelino, (Danse contemporaine)
– L'association L'Ouvre-Boîte et la Cie Evenart (Conférences gesticulées)
– L'Association Cycl-One (Courts métrages)

Les rendez-vous jeunesse et adulte seront à découvrir
lors de chaque résidence sur notre site,
notre agenda jeune public trimestriel et réseaux sociaux.

Suivez la suite de notre programmation artistique jeunesse sur notre site et sur notre agenda jeune public pour les vacances d'hiver sur la thématique de la vidéo en partenariat avec l'association LYO. Est et la chorégraphe Susana Marcelino lors des vacances d'avril 2020

STAGES JEUNE PUBLIC

Vacances d'automne

En lien avec la Résidence l'Assolatelier sur la thématique des marionnettes.

Marionnettes
Inventer et créer sa marionnette

Laurence Lognon, plasticienne

Modeler la matière, une tête, un bras, une jambe ou une patte... Et la marionnette prends vie ! Chaque enfant réalisera sa marionnette. Il s'initiera aux différents matériaux et techniques du travail en volume : en papier, en tissus, en papier mâché et tout ce qu'il imaginera....

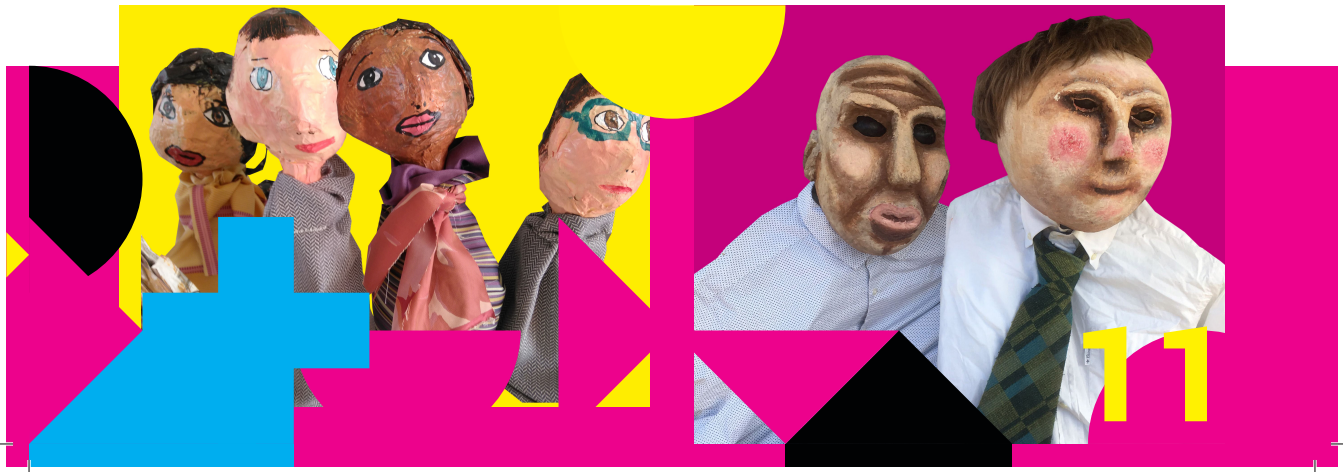
Lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre 2019
de 14h à 17h
8 enfants de 5 à 8 ans

Sketches marionnettiques
Moi et mes parents 2.0

L'Assolatelier avec David Verlet, plasticien et metteur en scène

Sketches marionnettiques sur le thème des nouvelles technologies.
Par le truchement de marionnettes représentant des adolescents et leurs parents, les participants évoqueront les rapports qu'ils entretiennent avec leurs parents vis-à-vis des nouvelles technologies, de l'internet et du monde des images. Un metteur en scène les accompagnera tout au long de la démarche avec au programme : échauffement, travail de la voix, manipulation de marionnettes à taille réelle et mise en scène.
Au terme de cet atelier, les sketches seront présentés aux familles lors d'une balade réelle et virtuelle de la MCL.

Lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre 2019 de 14h à 17h
6 pré-ado modernes connectés de 9 à 13 ans !



ANIMATIONS JEUNE PUBLIC

Ateliers de sensibilisation aux arts plastiques

Nous proposons, en collaboration avec l'Éducation Nationale, et toute la saison, des ateliers pédagogiques en lien avec les expositions présentées à la Galerie Raymond Banas.
Notre démarche a pour objectif la médiation de l'art en direction du plus grand nombre, en particulier des publics éloignés de la culture, des établissements scolaires, des jeunes, et enfin, en direction des publics en situation de handicap social ou sanitaire.
Encadrées par un intervenant spécialisé, ces rencontres sous forme d'ateliers plastiques se déroulent au sein de la galerie, plongeant ainsi les participants au cœur d'un univers artistique où le regard individuel, l'échange et la création sont stimulés.

L'enfance de l'art Centres aérés artistiques

Pour la saison 2019/2020,
la MCL ouvre trois centres aérés :
- **Vacances d'automne :**
  lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre 2019
- **Vacances d'hiver :**
  lundi 17 février au vendredi 28 février 2020
- **Vacances de printemps :**
  lundi 14 avril au vendredi 24 avril 2020

Nos centres de loisirs artistiques accueilleront 25 enfants maximum de 3 à 12 ans sur l'ensemble de la journée de 9h à 17h30 (possibilité d'accueil de 8h à 18h30 avec un supplément de 1,50 € par heure supplémentaire).
Le thème des accueils de loisirs sera développé en lien avec les résidences d'artistes prévues à la MCL ou en lien avec la programmation de la Galerie d'art.

La galerie jeunesse

Nos résidences artistiques jeunes publics

Du dimanche 21 juin au vendredi 17 juillet 2020
Vernissage : dimanche 21 juin / 16h30 dans le cadre de MCL Live.

Cette exposition, réalisée pendant l'année scolaire 2019-2020 par les enfants du périscolaire du soir des écoles des Isles et du Fort-Moselle ainsi que par les jeunes (5/16 ans) lors de nos projets artistiques en hors temps scolaire sera visible à la galerie Raymond Banas jusqu'en septembre 2020.

Accueil périscolaire

La MCL organise les accueils périscolaires du soir de l'école des Isles et de l'école du Fort-Moselle. Les animations se dérouleront dans les locaux scolaires. Horaires des accueils en temps scolaire : les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15 h 45 à 18 h 45. Toutes les informations relatives à l'accueil périscolaire sont disponibles à l'accueil de la MCL, auprès de l'équipe d'animation ou via le site internet.

Mercredis éducatifs

La MCL organise des mercredis récréatifs et accueille vos enfants à partir de la maternelle sur le site de l'école des Isles. Toutes les informations relatives aux mercredis sont disponibles à l'accueil de la MCL, auprès de l'équipe d'animation ou via le site internet.

Vacances d'été

Animation estivale 2020

La MCL proposera une vingtaine d'ateliers artistiques – des arts visuels aux arts vivants – tout au long du mois de juillet 2020, dans le cadre de l'Animation Estivale de la Ville de Metz. Ces ateliers seront ouverts aux enfants et adolescents de 5 à 16 ans.

GALERIE

MATIÈRE

Porté par la dynamique initiée la saison précédente élaborée autour de la notion d'« Échos », comment le comité de programmation entend-il faire résonner les murs de la galerie Raymond Banas cette année ? Voici une sélection de cinq artistes réunis sous le signifiant « Matière », cinq sensibilités singulières invitées à nous rendre compte en substance de leur exploration du monde, de leurs expériences.

Matière dense de la peinture d'**Akbar Akbarpour**, artiste persan résidant en Allemagne. Il se veut toujours « être dans le figuratif » mais évolue cependant à la limite de l'abstraction pour nous faire éprouver la solitude pesante de l'Homme - seul même dans la foule - par la matérialité physique de la couleur. Ce sont parfois des kilogrammes d'huile qui s'accumulent sur la toile et le spectateur devra prendre son temps s'il veut discerner la figure humaine prise en masse.

Matière grise et carte blanche donnée par la Maison de l'Architecture de Lorraine à **Fabrice Leroux** pour son installation : la cendre, symbole de vie, de l'inéluctable, est le matériau récurrent de ses réalisations, souvent associée au béton dans un jeu d'opposition entre le fort et le fragile. Même inerte, elle est un moyen de se focaliser sur l'instant présent. Des bâches de plastiques, une empreinte dans la cendre, un échafaudage de bois, des carottes géologiques… Chantier de construction, de fouille, terrain de jeu ? Autant d'espaces aux multiples points d'entrée à explorer, à animer, à habiter.

Matière organique des photographies d'**Arno Brignon** : il y met à l'épreuve sa vision de la paternité à la naissance de sa fille, Joséphine, en 2009. Dans ses clichés, entre la prise de vue et notre regard, le temps ne s'est pas arrêté tout à fait, il a ralenti, il s'est dilaté. Les émotions se matérialisent dans le traitement de la couleur lié à l'utilisation de l'argentique, au grain des lumières faibles, aux vitesses lentes, aux couleurs qui se transforment, au flou et au bougé. Là est la matière d'Arno Brignon dans toute la fragilité de l être et dans sa beauté.

Matière explosive des toiles de **Thomas Agrinier**, balayées par un vent violent, par un tourbillon d'énergie primitive ! Des visages sortis de comics, des personnages de séries télévisées, un bestiaire qui rappelle le dessin animé classique, une esthétique kitsch et des allusions à Francis Bacon… Dans les toiles de cet autodidacte point de points d'ancrage : coulures, éclaboussures, éclats colorés – nous croyons entendre à travers les yeux d'un enfant le Splatch ! de la couleur qui s'écrase à grande vitesse sur la toile pour nous entraîner dans cet univers où le réel est une fiction du réel!

Matière magnifiée enfin des sculptures de **Joseph Stephan Wurmer** : c'est l'un des rares sculpteurs sur bois en Allemagne à travailler – et ceci depuis 35 ans - de façon non figurative. Il vénère son matériau, le bois, et veille à maintenir son rendu naturel. Il tronçonne, creuse, invente... La matière de Wurmer est une non-matière : il crée par évidement des espaces dialoguant entre intérieur et extérieur, densité et mouvement, architecture et archéologie, transparence et herméticité.

Akbar Akbarpour
Peintures
28 septembre > 30 octobre 2019
Vernissage vendredi 27 septembre 2019
Partenariat Galerie « En Promenade »

Fabrice Leroux
« Construction / Disparition »
Installations
16 novembre > 08 janvier 2020
Vernissage vendredi 15 novembre 2019
Partenariat / production Maison de l'Architecture de Lorraine

Arno Brignon
Photographie
18 janvier > 28 février 2020
Vernissage vendredi 17 janvier 2020

Joseph Stefan Wurmer
Sculpture
14 mars > 24 avril 2020
Vernissage vendredi 13 mars 2020
Partenariat Galerie « En Promenade »

Thomas Agrinier
Peintures
07 mai > 12 juin 2020
Vernissage vendredi 06 mai 2020

RENCONTRES & CONFÉRENCES

Laboratoire du Cien / Metz « Grain de Sel »
Écrire les sexes aujourd'hui

Centre Interdisciplinaire sur l'Enfant

Cette année nous aborderons la question de la différence sexuelle. Si la question du genre est posée précocement chez l'enfant c'est parce qu'il est du destin des êtres parlants de se répartir entre homme et femme. Cette répartition classiquement binaire connaît en ce début de siècle un bouleversement inédit. Les mouvements d'opinion tentent de la pluraliser : mouvements LGBT ou de la faire disparaitre, refus du genre ou exigence du neutre. Aussi, le genre prend peu à peu le pas sur le sexe. La zone sex and gender devient mouvante. Certains enfants dits transgenres ne se reconnaissent pas dans le sexe qui leur est assigné. Le genre se soutient avec la science des interventions sur le réel du corps ; chirurgie transformatrice, hormonothérapie, etc.
Comment l'enfant peut-il choisir sa place dans une différence qui semble se démultiplier à l'infini : suis-je un homme, une femme, bi, trans, cis, homo, hétéro, etc. ? Que peuvent-nous apprendre les enfants et les adolescents quant à la façon, toujours singulière, dont ils entrent dans la différence sexuelle ?
Face au malaise contemporain il est devenu urgent pour les professionnels de l'enfance et de l'adolescence d'échanger entre eux autour de leurs expériences singulières. Le laboratoire du CIEN est un dispositif de conversation, orienté par la psychanalyse, entre les professionnels de l'enfance : éducateurs, enseignants, psychologues, animateurs… Chacun est amené à prendre la parole pour témoigner de ce qu'il rencontre dans sa discipline, soumettre ses questions, ses trouvailles. Les discours sur l'enfance et l'adolescence changent et le CIEN tente d'en dégager les conséquences.

Le CIEN se réunit une fois par mois les mardis à 20h30 à la MCL
le 8 octobre 2019, 12 novembre 2019, 7 janvier 2020, 11 février 2020
7 avril 2020, 12 mai, 2020.
Le 5 décembre 2019 et le 4 juin 2020 à Nancy / CinéCIEN au Klub en mars.
Ouvert à tous – participation de 2€ par réunion.

Contact : riberedelphine@gmail.com / ferry.f@numericable.fr

Cycle de conférences en histoire de l'art
Derrière les images

Conférences animées par Elsa Soibinet

Pour cette saison, la MCL propose de remonter le fil de l'histoire de l'art. Quatre conférences sur le XVII[e] siècle; quatre rendez-vous pour faire le tour de l'art classique, dans ses grandes lignes comme dans ses méandres. Une simple proposition pour s'initier au discours de l'art et à la création, pour s'approprier les oeuvres et la vie des artistes. Ces conférences suivront une trame chronologique.

Les jeudis à 19h / informations supplémentaires et calendrier disponibles sur www.mclmetz.fr
Entrée libre

Conférences Gesticulées

La conférence gesticulée est un objet hybride entre le spectacle et la conférence. Elle cherche à produire du savoir critique, à donner des clés d'analyse pour dévoiler, comprendre et agir sur notre environnement. Il s'agit de proposer un positionnement, une parole liant de l'intime, du témoignage, de la dérision, à des savoirs théoriques ou académiques.

Dates à définir – renseignements sur le site

Jean-Louis Apprederis
« Travail, Emploi, Chômage - Chercher l'intrus »

Vous avez bien dit Travail ?

Quelle est ma perception de la place du travail dans notre vie, à travers trente-cinq ans de travail et de management au sein d'une institution spécialisée dans le placement des personnes à la recherche d'un emploi (ANPE puis Pôle Emploi) ?
Quand je suis entré à l'ANPE, c'était pour trouver du travail aux personnes qui n'en avaient pas ou plus. À l'époque nous venions de dépasser le million de chômeurs. Trente-cinq ans plus tard, nous naviguons entre trois et cinq millions. Ai-je bien travaillé ? Ai-je fait ce qu'il fallait ? Ai-je été utile ?
Concernant le travail, l'homme est-il paresseux de nature ? L'emploi a-t-il toujours existé ? Le chômage est-il nécessaire ? Faut-il gagner sa vie à tout prix ? Être utile ou ne pas être.
Et si on regardait la réalité autrement, en requestionnant nos schémas de pensées, nos habitudes, et nos valeurs ? « Travail, emploi, chômage », cherchez l'intrus.

Estelle Brochard
« Deux en une »

Conférence spectacle à partir de 12 ans

Comme pour les shampoings, Estelle et sa clowne Ludivine viennent vous parler du poil. L'une raisonnée, l'autre enflammée : un beau mélange.
Avec humour, elles vont déconstruire les idées préconçues et autres diktats qui mènent la vie dure à la pilosité féminine. Entre croisade et rigolade, parler du poil c'est parler de bien plus : social, économique, religieux, esthétique, hygiénique... tout y passe.
Bref, chacun.e de vous est concerné.e au plus profond de sa chair.

BAR LES TRAPPISTES
CAFÉ-RESTAURANT

Ouvert du lundi au samedi.
Restauration uniquement les midis.
À partir de 18 h.

En été : assiette de charcuterie, melon/jambon italien, assiette de fromages.
En hiver : plateau d'huîtres, soupe de poissons, assiette de bulots et le fameux hot-dog.

Place de Chambre (Metz) – 03 87 36 71 17

Ambiance café typique

ACTIVITÉS

MUSIQUES

Basse électrique

Stéphane Monbel

Cours individuels hebdomadaires de 30 minutes. Apprentissage des techniques et de la théorie liée à l'instrument. Pédagogie basée sur l'évolution et les besoins de chacun.

À PARTIR DE 8 ANS

Horaires déterminés à la rentrée

Renseignements à l'accueil

Batterie

Alexandre Marchand

Cours individuels hebdomadaires de 30 minutes basés sur l'étude des systèmes rythmiques, la lecture du solfège, le déchiffrage de partitions, la technique pure, l'indépendance et la coordination. Développer sa créativité, être inventif, composer et écrire ses propres patterns, construire ses solos tout en découvrant les différents styles musicaux. Activité riche et passionnante, adaptée à chacun et accessible à tous.

À PARTIR DE 8 ANS

Jeudi : 14 h / 21 h
Vendredi : 14 h / 21 h

Chant

Aurore Reichert

Cours semi-collectifs de 3 à 4 personnes. Apprendre à respirer, à développer et poser sa voix à travers des exercices, des jeux et des reprises de chansons. Tout cela dans des conditions professionnelles : petite scène, sono et jeux de lumières afin de préparer les projets de fin d'année.

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi : 16 h 30 / 22 h
Jeudi : 16 h / 22 h

Cours semi-collectifs de 3 à 4 personnes

Atelier de musiques actuelles

Stéphane Monbel

Si vous avez toujours rêvé de faire partie d'un groupe, rejoignez-nous. Les morceaux travaillés toute l'année seront présentés lors du « MCL Live » qui marque la fin de la saison.

À PARTIR DE 8 ANS

1 samedi par mois de 10 h à 13 h

Guitare

Lionel Fehr & Jo Cimatti

Cours individuels hebdomadaires de 30 minutes. Apprenez à maîtriser la guitare dans un cadre détendu quel que soit votre niveau et votre style de prédilection. Préparez-vous à une virée musicale en ajoutant 6 cordes à votre arc.

TOUT ÂGE

Mercredi : 14 h / 21 h
Jeudi : 14 h / 21 h

M.A.O.

Musique Assistée par Ordinateur

Marc Bernay Di Clemente

Cours individuels de 30 minutes. L'ordinateur n'est pas un instrument ? Chaque semaine, découvrez une autre façon de faire de la musique et devenez le chef d'un mini-orchestre sous vos doigts. Grâce au logiciel Ableton Live, vous saurez créer vos propres compositions pop, rock, électro, reproduire à l'oreille puis mixer vos morceaux favoris ou enregistrer l'instrument que vous pratiquez déjà pour réaliser des démos réussies.

À PARTIR DE 8 ANS

Lundi : 16 h / 22 h

Piano

Isabelle Rœdiger

Cours individuels hebdomadaires de 30 minutes. Cours personnalisés comprenant du solfège, répertoire varié, classique et actuel. Petits et grands vont pouvoir s'adonner aux joies du piano.

À PARTIR DE 4 ANS

Mercredi : 10 h 30 / 21 h 30

ARTS VISUELS

1001 dessins, aquarelle & peintures

Kayla Steel-Folliot

Pastel doux, persective et cercle chromatique, paysage à l'aquarelle, étude de portrait, grand format à l'acrylique : à chacun son voyage...
Les débutants découvrent et d'autres développent une série, illustrent un joli texte, pratiquent l'art du portrait...
Un atelier pour jouer, s'emerveiller et partager.
(Tous niveaux)

ADULTES / ADOLESCENTS

Mardi : 16 h / 18 h
Mardi : 19 h / 21 h
Jeudi : 15 h / 17 h
Jeudi : 18 h 30 / 20 h 30

Calligraphie

Jeanine Sold

À travers ces cours de calligraphie, venez découvrir les écritures dans leur mise en scène historique puis les transposer à notre époque, pour créer toutes sortes de compositions, cartes, livrets, en utilisant des instruments et des pigments très variés.

ADULTES / ADOLESCENTS

Lundi : 19 h / 21 h
Mardi : 10 h / 12 h

CinémaS Courts

Association Cycl-One

Venez visionner des courts-métrages chaque dernier mardi du mois et participez à une analyse et à un débat autour des films diffusés dans un échange convivial.
Si vous le souhaitez, devenez jury populaire de sélection de film courts pour la fête du court-métrage de mars 2020.

ADULTES / ADOLESCENTS

Soirée de diffusion de court-métrages
Chaque dernier mardi du mois à 19 h

Encadrement d'art

Marie Javanaud

Marie Javenaud propose de partager avec vous sa passion pour l'art de l'encadrement afin de réaliser un cadre orignial et travaillé.

ADULTES

Mardi : 14 h 15 / 16 h 45
Jeudi : 14 h 15 / 16 h 45

1 jeudi matin par mois 9 h / 14 h

Ikebana . art floral japonais

Paola D'Andréa / Christiane Vuinée

Ikebana «fleurs vivantes» n'est pas qu'un art floral japonais ; c'est un art de vivre, une philosophie. L'art de l'ikebana s'adresse aux yeux pour toucher l'âme. Le contact avec les végétaux procure l'apaisement. Une paix intérieure se fait entendre... À travers quelques fleurs et végétaux glanés dans la nature, une composition doit exprimer la vie.

ADULTES

Débutants – Jour & horaire fixés
lors de la réunion d'information
2e année - Mardi : 18 h 30 / 20 h 30
4e année – Jeudi : 18 h 30 / 20 h 30
Avancés – Mercredi : 14 h 30 / 16 h 30
et 18 h 30 / 20 h 30

Mangas

Sémi Saadna

Le dessin Manga est tout un monde, de sa façon de dessiner à sa culture Nipponne. Le manga a ses propres techniques de dessin, diversifiées et variées.

ADULTES / ADOLESCENTS

Mardi : 19 h / 20 h

Peinture & dessin

Kayla Steel-Folliot

Enfants / ados
Découvrir la géométrie de la tête du chat, les proportions de l'être humain, raconter une histoire, créer un drôle de personnage et des univers fantastiques, jouer avec le pastel gras, les encres, les collages et les crayons... s'émerveiller.
Tous niveaux.

6-14 ANS

Mercredi : 14 h / 16 h (6 -12 ans)
Mercredi : 16 h 30 / 18 h 30 (8 -14 ans)

Vitrail d'art . Fusing

Jean-Marc Nurdin

Dans une ambiance détendue, venez nous rejoindre pour découvrir la technique du vitrail d'art. Réalisez votre pièce unique personnalisée dans une ambiance conviviale. La magie sera au rendez-vous avec de la couleur, des lignes, des courbes pour faire ressentir une émotion, de la surprise.
Le vitrail d'art va intégrer une activité complémentaire le «Fusing» : verre fusionné de 780° C à 820° C. Réalisation d'objets : plats ou bijoux. Toute l'équipe vous attend pour vous faire découvrir cette nouvelle discipline.

ADULTES

1 mercredi sur 2
18 h / 20 h

THÉÂTRE...

Café-théâtre

Dominique Marini

À la naissance, nous signons un contrat de présence approximativement de 30 000 jours sur Terre. Mais combien de temps à rire et faire rire les autres ? Ici, on répare cela. Avec sérieux ou pas.

ADULTES

Mardi : 19 h / 21 h Sous réserve de modifications
Mardi : 21 h / 23 h

Théâtre enfants

Marie-Pierre Mazzarini

Exploration du jeu de comédien à travers le jeu, l'improvisation, le langage du corps, l'écoute, l'observation, et la création d'un spectacle.

8 -10 ANS

Mercredi : 14 h / 15 h

Théâtre pré-adolescents

Marie-Pierre Mazzarini

Exploration et approfondissement du jeu de comédien : langage du corps, écoute de ses émotions, des autres, travail de la voix, diction, construction d'un personnage, interprétation et mise en espace de textes.

11-14 ANS

Mercredi : 15 h / 16 h 30

Théâtre adolescents

Ludovic Gérastre

À tous les adolescents(es) curieux(ses) et aventureux(ses), voulant partager et explorer avec un groupe une aventure humaine et artistique, bienvenue à vous à l'atelier de pratique théâtrale de la MCL !

14-17 ANS

Vendredi : 18 h / 20 h

Théâtre adultes

Ludovic Gérastre

Un atelier de pratique théâtrale est un lieu où l'on expérimente, où l'on cherche, où l'on observe, où l'on se rencontre, où l'on s'aventure, où l'on s'amuse... Un lieu qui invite et provoque l'imagination et se prête à toutes sortes de curiosités théâtrales.

ADULTES

Lundi : 19 h 30 / 22 h 30

Théâtre d'improvisation

Jérôme Granfond

Cet atelier fera découvrir les bases et les principes de l'imrpovisation théâtrale. Tous ensemble, nous apprendrons à créer des histoires, à incarner des personnages, dans différents univers. Deux ingrédients indispensables : ton imagination et ta bonne humeur !

8 - 16 ANS

Lundi : 17 h 30 / 19 h 30

... & MOUVEMENTS

Danse moderne

Florence Gotti

« Il n'y a pas de frontières entre les styles, il n'y a qu'une seule danse : La Danse. » Desmond Richardson
Techniques classique, contemporaine ou moderne/ jazz ; pourquoi cloisonner alors que les trois offrent une vraie richesse d'expression et un travail à multiples facettes sans considérations de styles ou d'écoles. C'est ce que vous pourrez découvrir ou affiner dans ces cours de danse moderne, quel que soit votre niveau.

9-10 ANS
Lundi : 16 h 15 / 17 h 15
7-8 ANS
Mardi : 16 h 15 / 17 h 15
11-12 ANS
Mardi : 17 h 30 / 18 h 30
ADULTES DÉBUTANTS
Mardi : 18 h 45 / 19 h 45
ÉVEIL 4-5 ANS
Mercredi : 14 h 15 / 15 h 15
6-8 ANS
Mercredi : 15 h 20 / 16 h 20
9-10 ANS
Mercredi : 16 h 25 / 17 h 25
11-13 ANS
Mercredi : 17 h 30 / 18 h 30
INITIATION 6 ANS
Jeudi : 16 h15 / 17 h15
14-15 ANS
Jeudi : 17 h 45 / 18 h 45
ADULTES INITIÉS
Jeudi : 18 h 45 / 19 h 45
16-17 ANS
Vendredi : 18h15 / 19 h 15
ÉTUDIANTS
Vendredi : 19 h 15 / 20 h 15

Horaires susceptibles d'être modifiés selon les disponibilités des inscrits

Hatha yoga

Christiane Gasser

Par son enseignement éloigné de tout ésotérisme et mysticisme le yoga favorise la maîtrise de soi et aide à la gestion du stress. Pas besoin d'être souple pour faire du yoga, c'est le yoga qui assouplit. Une séance consiste en une série d'étirements simples pour étirer, soulager toute la chaîne neuro-musculaire du dos, masser, tonifier et dérouiller toutes les articulations. La pratique du yoga amène une stimulation de toutes les fonctions intellectuelles et un apaisement de tout le système nerveux.

ADULTES / ADOLESCENTS
Mardi : 17 h 45 / 18 h 45
Jeudi : 10 h / 11 h

Le mardi, cette activité se déroule :
– À la MCL du 17/09 au 15/10/2019
– Salle des Coquelicots au Pontiffroy
1 rue Saint-Clément à partir du 05/11/2019

Pilates

Anne Hypolite

C'est une méthode douce, fondée sur une succession de mouvements précis et contrôlés, en accord avec la respiration. Pour toute personne désireuse de faire quelque chose pour sa forme, sa santé

ADULTES
Jeudi : 12 h 15 / 13 h 15

Qi gong

Caroline Touchette

Le Qi Gong est issu de la médecine chinoise. C'est une pratique, un art ancestral qui permet de ralentir le vieillissment, et anti-stress, il équilibre les émotions et apaise le mental grâce à des mouvements lents, de la méditation, des exercices de respiration.

ADULTES / ADOLESCENTS

Lundi : 18 h 15 / 19 h 30

Cette activité se déroule :
– À la MCL du 16/09 au 14/10/19
– Salle des Coquelicots au Pontiffroy
1 rue Saint-Clément à partir du 04/11/2019

Relaxation

Arielle Legrand

Dans ce groupe de détente corporelle où se coordonnent étirements doux et relâchement musculaire s'ensuit une longue relaxation. Le corps se pose et le mental se repose. Régénération complète de la tête au pieds. La prise de conscience du ressenti de chacun amène les participants à évoluer à leur rythme.

ADULTES / ADOLESCENTS

Mercredi : 10 h / 11 h
Mercredi : 19 h / 20 h

Le créneau de 19h se déroule :
– À la MCL du 18/09 au 16/10/2019
– Salle des Coquelicots au Pontiffroy
1 rue Saint-Clément à partir du 06/11/2019

Salsa & danse latine

Isabel Wuairy

Cours de Salsa et de danse latine les lundis soirs de 19h à 22h. Rythme, partage et plaisir au rendez-vous. Isabel Wuairy – diplômée à Cuba et aux États-Unis & ex. danseuse de Revue de la Cie de danse «Les Filles du Soleil».

ADULTES / ADOLESCENTS

Niveau débutant - lundi : 19 h 30 / 20 h 30
Niveau Intermédiaire - lundi : 20 h 30 / 21 h 30
Niveau Avancé - lundi : 21 h 30 / 22 h 30

Sophrologie

Ouafae Mellaime

La sophrologie, créée par Alfonso Caycedo (neuropsychiatre), s'inspire du yoga, de l'hypnose et du zen. Basée sur des exercices de respiration, de relâchement musculaire et de visualisation mentale positive, la sophrologie permet de retrouver un état de bien-être quotidien.

ADULTES / ADOLESCENTS

Jeudi : 19 h / 20 h

LANGUES VIVANTES

Allemand enfants

Nadine Irmer

Une découverte de l'Allemand de façon ludique.
Laissez votre enfant s'aventurer dans des cours animés par une native où il apprendra l'Allemand par le biais de supports multiples comme la musique, des jeux dirigés et différents supports visuels. L'intérêt et la curiosité de votre enfant seront alors éveillés tout en respectant un équillibre entre la pratique et l'interaction afin de lui donner toutes les cartes en main et des bases solides pour l'avenir.

ENFANTS

Mardi : 18 h / 19 h

Allemand adultes

Nadine Irmer

Attachez vos ceintures ! Laissez-vous guider par une native. Peu importe vos motivations, si c'est dans le cadre d'un loisir, pour un futur voyage en Allemagne ou bien pour être autonome au quotidien, chacun trouvera son bonheur. À travers la musique, des outils diversifiés et supports visuels vous (re)découvrirez avec plaisir cette langue et plus généralement la culture et l'histoire de l'Allemagne. Vous serez ainsi armés et perdrez l'appréhension de débuter une conversation avec votre voisin.

ADULTES

Débutants - mardi : 19 h / 20 h 30
Faux débutants - mercredi : 18 h / 19 h 30
Confirmés - mercredi : 19 h 30 / 21 h

Anglais

Anthony Bour

Transmettre autant à l'écrit qu'à l'oral les dialectes modernes de l'anglais, c'est-à-dire l'anglais britannique et l'anglais Nord-Américain.

ADULTES / ADOLESCENTS

Niveau 1 - lundi : 18 h / 19 h 30
Niveau 2 - mercredi : 18 h / 19 h 30
Niveau 3 - mercredi : 19 h 30 / 21 h

Arabe littéraire

Nejib Mannaï

L'Arabe, cette langue sémitique se déploie géographiquement sur plusieurs continents et s'étend sociologiquement à des peuples non arabes. Elle devient aujourd'hui la langue officielle de plusieurs organismes internationaux et la sixième langue officielle de l'ONU.

ADULTES / ADOLESCENTS

Lundi : 19 h / 21 h

Chinois

Xiaoyan Monti

Imprégnez-vous de la culture et de la civilisation de l'Empire du Milieu en vous laissant guider par les enseignements d'un professeur expérimenté d'origine chinoise.

ADULTES / ADOLESCENTS

Débutants - vendredi : 19 h / 21 h
Confirmés - lundi : 19 h / 21 h

Espagnol

Ana-Maria Flamion-Nieto

Laissez-vous séduire par l'espagnol. Évoluez dans le langage parlé. Découvrez les civilisations hispaniques et le riche patrimoine culturel aussi bien européen que sud-américain. Voyagez à travers différents supports visuels issus de multiples carnets de routes, commentés par un professeur d'origine espagnole dans une ambiance conviviale et studieuse.

ADULTES / ADOLESCENTS

Confirmés : Lundi 17 h 15 / 19 h 15 ;
Mercredi 17 h / 19 h
Niveau Intermédiaire :
Mardi 19h / 21h et Mercredi 19 h / 21 h
Conversation : Jeudi 17 h / 19 h (salon buddha)
Perfectionnement : Jeudi 19 h / 21 h

Débutants : horaires fixés lors de la réunion d'information

Espéranto

Edgar De Zilah

Dans une ambiance aussi conviviale que cosmopolite, nous vous proposons d'apprendre la langue internationale espéranto. Vous pourrez rencontrer des amis dans le monde entier, explorer des associations espérantistes, découvrir sa riche littérature originale ou traduire des articles de revues.

ADULTES / ADOLESCENTS / ENFANTS

Vendredi : 20 h / 22 h

Japonais

Vivathana Chounlamountry

Ouvrez la porte et faites vos premiers pas vers le pays du Soleil Levant.

ADULTES / ADOLESCENTS

Lundi : 19 h / 20 h 30

Français

Association Du Côté de chez Nelson

Ce cours a pour objectifs d'apprendre à parler, échanger, lire et écrire. Il s'agit d'augmenter la compréhension de l'écrit et de l'oral et d'améliorer les capacités à communiquer des apprenants. Il est adapté au niveau de connaissances des apprenants et basé sur des méthodes interactives.

ADULTES

Débutants - mercredi : 14 h 45 / 16 h 15
Niveau intermédiaire -
mercredi : 14 h 45 / 16 h 15

Cours de langue française

Daniel Leguillanton

Ce cours s'adresse principalement à des adultes désirant perfectionner leur expression orale en français, dans un but d'intégration rapide au monde du travail et de la culture française en général.

TOUS NIVEAUX

Mardi et vendredi: 10 h 30 / 12 h

LOISIRS TECHNIQUES

Atelier d'écriture autobiographique

Karine Pauly

Ecrire son autobiographie demande du courage et le chemin est souvent long avant de pouvoir finaliser son écrit. Voilà pourquoi cet atelier se déroule sur 2 années. 1re année : réveiller ses mémoires et affronter son passé. 2e année : construire son récit et trouver la couleur de son écriture.

ADULTES

1 vendredi par mois : 18 h / 20 h
+ accompagnement personnalisé

Atelier du verbe

Yvette Cannavo

Toujours inusables, les mots, anciens ou nouveaux, sont à notre disposition, ils aiment que l'on s'occupe d'eux.

ADULTES

Lundi : 16 h 30 / 18 h

Création de jeux vidéo

Émilie Roger

De la 2D à la 3D, apprenons les bases de la création d'un jeu vidéo. Cet atelier ludique et technique permet à chacun de construire son propre univers grâce à des exercices pratiques tout au long de l'année et à l'apprentissage de règles théoriques propres à l'univers du jeu vidéo.

7-14 ANS

Mercredi : 14 h / 15 h

ADULTES / ADOLESCENTS

Jeudi : 19 h 30 / 21 h

Civilisation Grecque

Doris Demagny

Loin d'être une langue morte, venez (re)découvrir à quel point le grec ancien est encore bien vivant : par son alphabet, toujours en vigueur en Grèce, sa mythologie, sa civilisation, son vocabulaire.

ADULTES / ADOLESCENTS

Lundi : 19 h / 20 h 30

Ecrire ?!.

Karine Pauly

Ressentir une atmosphère, trouver son sujet, rencontrer son personnage, puis sentir arriver les mots justes, toute une aventure qui se termine par l'écriture d'une nouvelle.

ADULTES

Vendredi : 18 h / 20 h
+ accompagnement personnalisé

Randonnée

Georges Tourret

Si vous rêvez de partage et de rencontres chaleureuses, si vous désirez apprécier une nature riche aux paysages variés et préservés, un patrimoine régional insoupçonné, découvrez l'activité randonnée tous les dimanches, au cours de week-ends ou de séjours d'une semaine, dans une ambiance conviviale. Les parcours s'échelonnent de 15 à 22 km.

ADULTES

Tous les dimanches (sauf exception)

Programme détaillé disponible
à l'accueil de la MCL ou sur www.mclmetz.fr

Scrabble

Robert Springer

Initiation au scrabble de compétition et perfectionnement. Il est bon d'avoir déjà joué en formule classique.

ADULTES / ADOLESCENTS / ENFANTS

Mercredi : 14 h 15 / 16 h30
Samedi : 14 h 15 / 16 h30

Text'o présent

Karine Pauly

On écrit sur des sujets variés, dans la joie et la bonne humeur. Un premier pas vers l'écriture fictionnelle.

ADULTES

1 vendredi par mois : 18 h / 20 h

Avec ou sans accompagnement

STAGES PERFECTIONNEMENT

Cuisine végétarienne

Dominique Longuet

- Les stocks du placard bio ou la cuisine bio-gourmande au quotidien
- La lacto-fermentation
- Délices et vertus des céréales, déclinées du salé au sucré
- Les légumes secs, un trésor de bienfaits version cuisine du monde
- Jeunes pousses et graines germées

ADULTES / ADOLESCENTS

Samedi : 10 h / 14h
1 cours / stage à thème (déjeuner compris)
2019
21 septembre, 12 octobre, 16 novembre et 14 décembre
2020
08 février, 7 mars, 04 avril, 30 mai et 13 juin

Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits, les thèmes des ateliers des samedis seront également proposés les mardis 24 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 11 février, 17 mars, 07 avril, 19 mai et 16 juin

Harmonica

Franco Morreale – Association Francofoly

Cours semi-collectifs de 3 à 5 personnes d'une durée d'une heure. Venez découvrir cet instrument, petit par la taille mais grand par le plaisir. L'harmonica ne se joue pas... il se respire...

À PARTIR DE 12 ANS

Samedi 14 h / 17 h
Niveaux débutants et intermédiaires
3 séances / an. (1 séance /trimestre)

Danses latines et salsa

Isabel Wuairy

Rythme, plaisir partagé et convivialité seront au programme d'une année remplie de soleil. Stages de danse latine et salsa pour adultes, solo et couples bienvenus. Cours dispensés par Isabel Wuairy – diplômée à Cuba et aux États-Unis & ex-danseuse de Revue de la Cie de danse « Les Filles du Soleil ».

TOUS NIVEAUX

15 h 30 / 17 h : cours
17 h / 18 h 30 : Pratique libre
2019
Dimanche 22 septembre
Dimanche 20 octobre
Dimanche 24 novembre
2020
Dimanche 26 janvier
Dimanche 16 février
Dimanche 22 mars
Dimanche 26 avril
Dimanche 17 mai
Dimanche 14 juin

Masterclass cinéma

Association Cycl-One – Stéphane Ulrich

Venez participez à l'écriture, à la mise en scène, au découpage technique, apprenez la prise en main du matériel, et pour finir : organisez le tournage et participez au montage de votre court métrage accompagné par des professionnels de l'audiovisuel.
Masterclass de 5 samedis répartis sur l'année.

TOUS NIVEAUX

Pour en savoir plus : réunion d'information le samedi 14 septembre à 10 h.

Stage de photographie, vidéo et manipulation plastique « l'art du portrait »

Marie-Cécile Massey

Découvrir sa créativité tout en apprenant le fonctionnement de la photographie numérique, argentique et de la vidéo avec une artiste plasticienne.
Marie-Cécile Massey, vous emmenera dans son univers artistique à travers diverses expériences et apprentissages techniques tels que :

– un travail de prises de vue en studio et en extérieur
– un travail sur la dimension émotionnelle des images fixes et en mouvement.
– une expérience de laboratoire argentique : développement et tirage argentique.

L'artiste pourra, à travers ce stage, nourrir un travail de recherche sur l'art du portrait.
Ce projet fera corps, sera en osmose avec le stage : les deux projets s'auto-générant.

ENFANTS ET PRÉ-ADOLESCENTS DE 9 À 13 ANS

Les samedis de 10 h à 12 h
8 séances
du 26 octobre au 14 décembre 2019

RÉUNIONS D'INFORMATION

Musiques actuelles

Basse & G.M.A
(Groupes de musiques actuelles)
jeudi 12 septembre : 18h
Batterie
vendredi 13 septembre : 18h30
Chant
jeudi 12 septembre : 19h
Guitare
mercredi 11 septembre : 18h
M.A.O
lundi 09 septembre : 18h30
Piano
vendredi 13 septembre : 19h

Arts visuels

1001 Dessins, aquarelle & peintures
samedi 14 septembre 15h30
Art floral / ikebana
samedi 14 septembre : 14h à 18h
Calligraphie
mardi 10 septembre : 10h
Dessin / peinture > enfant & ados
samedi 14 septembre : 16h30
Encadrement d'art
mercredi 18 septembre 18h
Mangas
mardi 10 septembre : 18h30
Peinture & dessin
samedi 14 septembre : 15h30
Vitrail
mercredi 11 septembre : 18h

Langues vivantes

Allemand enfants *
mardi 10 septembre : 18h
Allemand adultes
mercredi 11 septembre : 19h30
Anglais
mercredi 11 septembre : 18h
Arabe littéraire
mercredi 12 septembre : 18h30
Chinois
vendredi 13 septembre : 19h
Espagnol
jeudi 12 septembre : 19h
Espéranto
vendredi 14 septembre : 20h
Japonais
lundi 09 septembre : 18h
Français
renseignements à l'accueil
Cours de langue française
renseignements à l'accueil

Loisirs & Techniques

Atelier du verbe
lundi 9 ou samedi 14 septembre 16h30
Écriture autobiographique
samedi 14 septembre : 18h30
Écrire ?!. *
samedi 14 septembre : 18h30
Civilisation Grecque *
vendredi 13 septembre : 18h
Création de jeux vidéos *
vendredi 13 septembre : 18h30
Informatique *
mercredi 18 septembre : 18h45
Randonnée
vendredi 13 septembre : 18h
Scrabble
samedi 14 septembre : 14h30
Text'o présent
vendredi 13 septembre : 18h

Théâtre & Mouvements

Café-théâtre
mardi 11 septembre : 20h
Danse moderne
vendredi 13 septembre : 18h30
Pilates
jeudi 19 septembre : 12h15 (séance d'essai)
Qi gong
lundi 09 septembre : 18h15
Relaxation
mercredi 11 septembre : 19h
Théâtre adulte
lundi 09 septembre : 19h30
Théâtre enfant
mercredi 11 septembre : 14h
Théâtre pré-ados
mercredi 11 septembre : 15h
Théâtre ados
lundi 9 septembre : 19h30
Théâtre d'improvisation *
lundi 9 septembre : 18h
Hatha yoga
lundi 16 septembre : 18h
Sophrologie
jeudi 12 septembre : 19h

Stages / Perfectionnement

Cuisine végétarienne
mercredi 11 septembre : 18h30
Danse salsa cubaine *
samedi 14 septembre : 17h
Harmonica
samedi 14 septembre : 18h
Cinémas masterclass *
samedi 14 septembre : 10h
Photographie / vidéo *
vendredi 20 septembre : 19h

Toutes les réunions d'information se dérouleront 36 rue Saint-Marcel

* Nouvelles activités

TARIFS & PUBLIC

Nos activités reprennent à partir du lundi 16 septembre 2019.
Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la MCL–Metz au 03 87 32 53 24 ou sur www.mclmetz.fr

L'adhésion obligatoire est de 18 € par personne et par saison

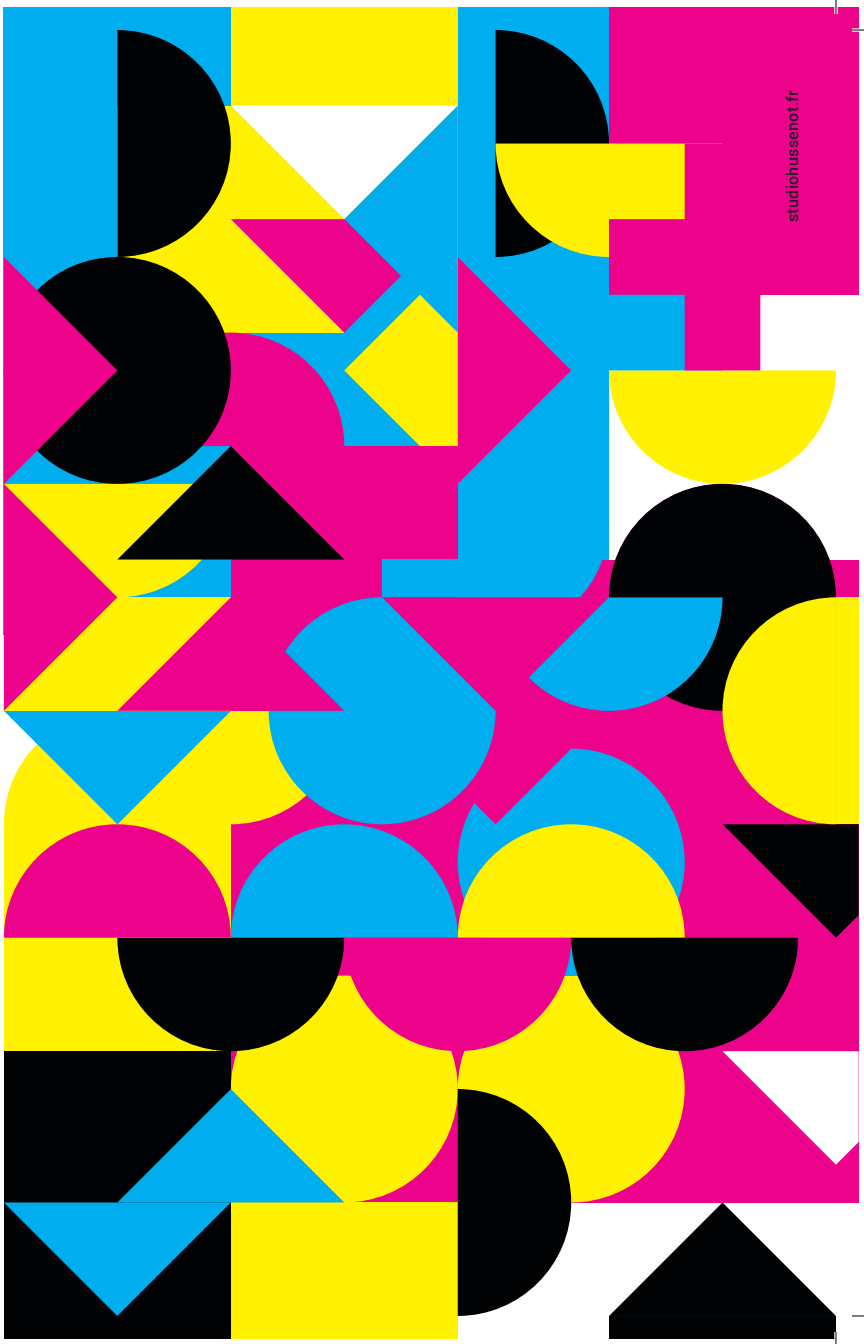
Possiblité de bénéficier de facilités de paiement pour le réglement des cotisations :
- par carte bancaire
- par chèque bancaire (possibilité de paiement en trois fois sans frais)
- par prélèvement automatique mensuel (neuf mensualités maximum)

Une réduction de 10% est appliquée aux étudiants et aux demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif).

En cas d'inscription en cours de saison, le montant de la cotisation est calculé au pro-rata du nombre de séances restantes (sauf exception)

{1} adhésion facultative
{2} + Licence FFRP
{3} + Licence FFSC
{4} + 4€ de fourniture par cours

1001 Dessins, aquarelle, & peintures		Ados	Adultes	351 € / an
Allemand Adultes			Adultes	276 € / an
Allemand Enfants	Enfants			185 € / an
Anglais			Adultes	276 € / an
Arabe littéraire			Adultes	276 € / an
Atelier du verbe		Ados	Adultes	6 € / an
Basse	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Batterie	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Café-théâtre			Adultes	351 € / an
Calligraphie			Adultes	351 € / an
Chants		Ados	Adultes	344 € / an
Chinois			Adultes	366 € / an
Cinémas Courts {diffusion courts métrages}		Ados	Adultes	Adh
Cinémas Master Class {5 samedis / an}		Ados	Adultes	200 € / an
Civilisation Grecque		Ados	Adultes	90 € / an
Création de jeux vidéo {7 / 14 ans}	Enfants			239 € / an
Création de jeux vidéo {14 ans et +}		Ados	Adultes	320 € / an
Cuisine végétarienne {stage}		Ados	Adultes	23 € {1}{4}
Danse moderne	Enfants	Ados	Adultes	203 € / an
Danse moderne {famile}	Enfants	Ados	Adultes	173€ / an
Danse Latine {1 pers - stage dimanche}			Adultes	26 € (Séance)
Danse Latine {2 pers - stage dimanche}			Adultes	41 € (Séance)
Danse Latine {1 pers - cours année}			Adultes	300 € / an
Danse Latine {2 pers - cours année}			Adultes	450 € / an
Dessins & Peintures	Enfants			273 € / an
Écrire !?.			Adultes	180 € / an
Écriture auto-biographique			Adultes	368 € / an
Encadrement d'art			Adultes	351 € / an
Espagnol			Adultes	371 € / an
Espéranto			Adultes	13 € / an
Français		Ados	Adultes	Adh
Groupes Musiques Actuelles	Enfants	Ados	Adultes	97 € / an
Guitare	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Harmonica {1 stage}		Ados	Adultes	35 € / stage
Harmonica {3 stage}		Ados	Adultes	90 € / an
Hatha Yoga			Adultes	298 € / an
Ikebana – art floral			Adultes	153 € / an
Informatique {cycle 5 séances / trim}			Adultes	80 € / cycle
Japonais			Adultes	276 € / an
Mangas		Ados	Adultes	220 € / an
Musique Assistée par Ordinateur {MAO}	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Photographie/Vidéo {8 séances / 1er trim}	Enfants	Ados		135 € / trim
Piano	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Pilates			Adultes	302 € / an
Qi gong			Adultes	302 € / an
Randonnée			Adultes	4 € / an {2}
Relaxation			Adultes	298 € / an
Scrabble	Enfants	Ados	Adultes	13 € / an {3}
Sophrologie			Adultes	302 € / an
Text'O Présent {nouvelle formule}			Adultes	151 € / an
Théâtre ados		Ados		320 € / an
Théâtre adultes			Adultes	405 € / an
Théâtre enfants	Enfants			165 € / an
Théâtre pré-ados		Ados		259 € / an
Théâtre d'Improvisation	Enfants	Ados		315 € / an
Vitrail d'art - Fusing			Adultes	201 € / an
Stage Art. Jeune public {1 sem. / 1 enfant}	Enfants			60 € / an
Stage Art. Jeune public {1 sem. / 2 enfants}	Enfants			110 € / an

MAISON DE LA CULTURE ET DES LOISIRS DE METZ 2019 / 2020

36 rue Saint-Marcel
57000 Metz
03 87 32 53 24
info@mclmetz.fr
www.mclmetz.fr