



Protocole sanitaire général « activités de loisirs » MCL et bâtiments annexes

Dans les espaces communs

- Port du masque obligatoire à partir de 11 ans dès l'entrée à la MCL et bâtiments annexes (site de l'école des Isles)
- Désinfection des mains dès l'entrée à la MCL et bâtiments annexes (site de l'école des Isles)
- Respect des gestes barrières et d'une distanciation physique de 1m
- Respect de la signalisation au sol et des sens éventuels de circulation
- Éviter les croisements dans les escaliers en utilisant les espaces d'attente marqués au sol
- Se désinfecter les mains avant l'entrée en salle de spectacle ou conférence

Règles générales en salle d'activité

- Sauf activités spécifiques (ci-dessous), les masques doivent être portés systématiquement par tous (à partir de 11 ans)
- Respectez l'emplacement des chaises et des tables qui sont placées pour garantir la distanciation physique
- Se désinfecter les mains avant l'entrée en salle d'activité
- Pendant une activité, respecter une distanciation obligatoire de 1m dans toutes les directions.
- Dans la mesure du possible, les portes de la salle resteront ouvertes
- Ne pas hésiter à ouvrir les fenêtres quand c'est possible
- Désinfection par les participants après chaque cours des zones touchées (tables, chaises, poignées de portes) et du matériel utilisé en commun.
- Lorsque 2 cours se suivent dans la même salle avec des groupes différents, la salle sera aérée 10 mn entre chaque cours par l'intervenant.

Activités spécifiques (ces recommandations s'ajoutent aux règles générales ci-dessus ou les remplacent)

1/ Cours individuels d'instruments de musique (piano, guitare, basse, MAO, batterie)

- Dans la mesure du possible, les participants viendront avec leur instrument (baguettes pour la batterie). Ceci ne concerne ni le piano, ni la MAO
- Après chaque cours, le matériel et les instruments de musiques utilisés en commun seront désinfectés par l'intervenant.
- La salle d'activité sera aérée 15 mn toutes les 3 heures au minimum

2/ Cours de chant

- Pendant l'activité, le masque sera retiré. Respecter une distanciation de 2m en ligne de préférence.
- Dans la mesure du possible, les participants viendront avec leur micro individuel

- Les micros collectifs seront équipés d'une protection jetable par personne et par cours fournie par la MCL
- Après chaque cours, le matériel utilisé en commun sera désinfecté par chacun
- La salle d'activité sera aérée 15 mn toutes les 3 heures au minimum

3/ Activités théâtrales

- Pendant l'activité, le masque sera retiré. Respecter une distanciation obligatoire de 1m par personne dans toutes les directions.
- En cas d'impossibilité de respecter cette distanciation, les participants porteront le masque
- Les participants ne seront pas autorisés à se changer sur place. Ils seront par conséquent invités à venir directement dans la tenue adéquate

4/ Activités douces (relaxation, qi-gong, yoga, pilates)

- Pendant l'activité, le masque sera retiré. Respecter une distanciation obligatoire de 1m par personne dans toutes les directions.
- Les participants ne seront pas autorisés à se changer sur place. Ils seront par conséquent invités à venir directement dans la tenue adéquate
- En cas d'activité au sol (yoga, pilates et relaxation), dans la mesure du possible chaque participant devra ramener son tapis. Le cas échéant, la MCL mettra à disposition des tapis qui seront désinfectés avant et après par les utilisateurs.

5/ Danse moderne et contemporaine (site de l'école des Isles)

- Pendant l'activité, le masque sera retiré. Respecter une distanciation obligatoire de 1m par personne dans toutes les directions.
- Les vestiaires ne seront pas accessibles. Les participants ne seront pas autorisés à se changer sur place. Ils seront par conséquent invités à venir directement dans la tenue adéquate,
- Les toilettes ne seront à disposition qu'en cas d'urgence. Il faudra prendre les précautions d'usage avant l'arrivée en cours. En cas d'utilisation, l'utilisateur (trice) désinfectera les surfaces touchées.

6/ Salsa et danses de couple (site de l'école des Isles)

- L'activité étant totalement incompatible avec le port du masque et la distance de 1m par personne dans toutes les directions ne pouvant être respectée, former des binômes qui pratiqueront ensemble tout au long de la séance et ne se mélangeront pas.
- En cas de danse en ligne, respecter une distanciation obligatoire de 1m par personne ou binômes dans toutes les directions.
- En cas de danse en couple et de mélange des binômes en cours de séance, le masque sera obligatoire.
- Une distance de 1m dans toutes les directions sera respectée entre les binômes.
- Les vestiaires ne seront pas accessibles. Les participants ne seront pas autorisés à se changer sur place. Ils seront par conséquent invités à venir directement dans la tenue adéquate
- Les toilettes ne seront à disposition qu'en cas d'urgence. Il faudra prendre les précaution d'usage avant l'arrivée en cours. En cas d'utilisation, l'utilisateur (trice) désinfectera les surfaces touchées.

7/ Cuisine végétarienne

- Le masque sera obligatoire pendant la durée de l'activité. Il pourra être retiré pendant le repas en respectant une distanciation de 1m.