

**MAISON
DE
LA CULTURE
ET DES
LOISIRS**
2021 – 2022



ACCUEIL DU PUBLIC

DÈS LE LUNDI 30 AOÛT 2021 / 10 H

LUNDI > VENDREDI : 10 H > 12 H / 14 H > 18 H

À PARTIR DU LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

LUNDI : 16 H > 20 H 30

MARDI > VENDREDI : 10 H > 12 H / 14 H > 20 H 30

PÉRIODES DE VACANCES SCOLAIRES *

LUNDI : 14 H > 18 H

MARDI > VENDREDI : 10 H > 12 H / 14 H > 18 H

* SE RÉFÉRER AU CALENDRIER DE L'ÉDUCATION NATIONALE

L'ADHÉSION ANNUELLE EST DE 18 €

LES ACTIVITÉS REPRENENT LE LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021
(SAUF EXCEPTIONS)

CERTAINS HORAIRES SERONT FIXÉS
EN FONCTION DES RÉUNIONS D'INFORMATION

LA MCL EST AGRÉÉE PAR L'ÉTAT EN TANT QU'ASSOCIATION
DE JEUNESSE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE

LA MCL EST SOUTENUE PAR LA VILLE DE METZ,
LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MOSELLE, LA CAF,
LA RÉGION GRAND-EST ET L'ÉTAT

ELLE EST ADHÉRENTE À LA CONFÉDÉRATION
DES MAISONS DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE FRANCE

ELLE EST LABELISÉE « SCÈNE CULTURELLE DE PROXIMITÉ »

BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
(2021-2022)

Présidente

Chantal Collin

Vice-Présidente

Marie Bragard

Vice-Président

Yann Barthélémy

Trésorier

Fabrice Monteiro

Trésorière-Adjointe

Françoise Amet

Secrétaire

Yvette Cannavo

Secrétaire-Adjointe

Sylvie Fritzsche

Assesseurs

Annie Hommel

Régis Moyen

Benoît Castelain

Laurent Childz

ÉQUIPE PERMANENTE

Directeur

Pierre Waeckerlé

Coordination artistique et médiation

Alexandra Dubourdieu

Accueil & Secrétariat

Alexandra Fritzsche

Coordination et communication

Julien Cuttitta

Coordination animation-enfance

Élisabeth Lenda

Équipe animation-enfance

Jérôme Velvelovich

Julien Cuttitta

Gina Josephina Makundiku

Dimitri Massing

Aurore Nade

Kamela Ramaj

Margot Boury

Eva Muller

Entretien

Margarida Esteves-Borges

ÉDITORIAL

Vous découvrez ici le programme des nombreuses activités, manifestations, expositions, conférences, stages, et autres animations et rencontres que nous proposons pour cette nouvelle saison 2021-2022.

Au moment où cette plaquette est mise sous presse, la crise sanitaire reste d'actualité et nous mettrons tout en œuvre pour que ce programme se déroule dans des conditions d'accueil optimales et sécurisées.

Nous espérons néanmoins que cette nouvelle saison sera placée sous le signe de la rencontre non-virtuelle et de l'échange entre tous.

Ces liens sociaux, qui nous ont tant manqués au cours de cette saison, apparaissent aujourd'hui d'autant plus essentiels que nous en avons été sevrés et que nous en avons souffert. Se nourrir les uns des autres, s'enrichir de nos différences, se rassurer de nos complicités, de nos rires, partager nos engagements, débattre de nos divergences, vivre cette aventure de rencontrer l'autre : c'est le sens de toutes nos propositions.

La rencontre : c'est le projet de la MCL, de cette maison qui doit également être la vôtre, projet dont nous comprenons d'autant plus aujourd'hui à quel point il est essentiel à notre société humaine. La MCL est une association qui compte en son sein des bénévoles, des professionnels et des intervenants dont la richesse de savoirs et de pratiques est exceptionnelle tant ils sont variés et complémentaires. Rejoignez nous pour un moment ou peut-être un peu plus !

Chantal Colin – Présidente

CALENDRIER

LE RELAIS

2021

SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021 - DE 18H À 20H30

MCL Rencontres / Ouverture de saison

SAMEDI 25 SEPTEMBRE 2021 - DE 19H À 21H

Le Minou

Théâtre d'improvisation

SAMEDI 02 OCTOBRE 2021 - DE 19H À 21H

Oly Sancho + El Yed

Concert Folk et Blues oriental

SAMEDI 16 OCTOBRE 2021 - À PARTIR DE 10H

DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021 - JUSQU'À 16H

Collectif L'Ouvre-Boîtes - Week-end « À un poil près »

Conférence gesticulée et Spectacle jeunes publics

SAMEDI 13 NOVEMBRE 2021 - DE 19H À 21H

Le Minou

SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021 - DE 19H À 21H

Melvyn + Foggy Bottom

Concert Punk Emo / Folk Rock et Distopop

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021 - DE 19H À 21H

Cie La Chimère "La vérité"

Théâtre comédie

SAMEDI 11 DÉCEMBRE 2021 - À 20H

Kel + Alifair

Concert Chanson française / pop

MCL rencontres 21/ 22

Présentation de la nouvelle saison 2021/2022
de la MCL autour d'un apéro.

SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021 - 18H / 20H30

Entrée libre

2022

SAMEDI 15 JANVIER 2022 - DE 12H À MINUIT

Festival Caméra'l'bol

Films documentaires engagés

VENDREDI 28 JANVIER 2022 - À 19H

Felix Lobo « Les Alphabétisés »

Café théâtre

SAMEDI 26 FÉVRIER 2022 - DE 19H À 21H30

Carlos Flinnroï « Perlocution humoristique
bergsonienne à l'ancienne, ma gueule ! » + Guest

Théâtre humour / stand up

SAMEDI 05 MARS 2022 - DE 12H À MINUIT

LYO.Est « Midi-Minuit Video »

Vidéos artistiques, engagées et expérimentales

COURANT MARS 2022

La fête du court métrage

Courts métrages adultes et jeunesse

SAMEDI 02 AVRIL 2022 - DE 19H À 21H

Le Minou

SAMEDI 30 AVRIL ET DIMANCHE 1ER MAI 2022

À PARTIR DE 19H

Festival les Hauts Parleurs

Lectures musicales dans le cadre du printemps des poètes

SAMEDI 07 MAI 2022 - DE 19H À 21H

Cie Les ogresses "Tout le monde le savait"

Théâtre

SAMEDI 04 JUIN 2022 - DE 19H À 21H

Le Minou

SAMEDI 11 JUIN 2022 - DE 19H À 21H

Ormaie

Concert Jazz, Trip hop et Pop

JUIN 2022

Gala de Danse moderne

Représentations des Ateliers théâtre (thème Molière)

JUIN 2022

MCL live 2022

VIDÉO

Festival Caméra'l'bol

Festival de documentaires sociaux et écologiques engagés

De nombreux documentaires engagés et de grande qualité sortent chaque année. Cependant, pour beaucoup d'entre eux, ils n'ont pas la chance d'avoir une diffusion à la hauteur de leur intérêt, les télévisions étant trop frileuses et les cinémas saturés. Le Festival du documentaire engagé se propose donc de donner la possibilité à des films écologistes et sociaux de Lorraine et d'ailleurs d'être vus, tout en permettant à leurs réalisateurs de venir échanger avec le public. Nucléaire, situation des précaires, féminisme, luttes pour la protection de l'environnement, etc. sont des thèmes d'actualité qu'il est urgent de mettre en débat. Maintenant. Et ici.

SAMEDI 15 JANVIER 2022 - DE 12H À MINUIT

Entrée libre



Lyo.Est

Midi-Minuit

LYO.Est présente RISE#1

Un samedi consacré à la création vidéo. Une invitation à déambuler dans toute la maison pour découvrir des projections, installations et performances audiovisuelles. Une programmation germinative de midi à minuit qui réunira des artistes, collectifs et étudiants en école d'art et proposera des moments conviviaux pour les rencontrer.

Programmation collective LYO.Est & ESAL
avec la complicité de la MCL et de Lora

**SAMEDI 05 MARS 2022
DE MIDI À MINUIT**

Prix libre

La fête du court métrage 2022

Ce week-end festif expose la magie des films courts au plus grand nombre, cinéphiles ou néophytes, jeunes publics, familles et passionnés, dans le cadre de l'événement national avec le soutien de l'agence du court métrage et du Centre National de la Cinématographie. Ce festival c'est aussi la découverte du court métrage dans un lieu scénographié, des rencontres avec des artistes, des ateliers d'éducation à l'image !

En partenariat avec l'association Cycl-One

Si vous désirez vous investir dans la préparation participative du festival (bénévolat ou stage), veuillez nous envoyer un e-mail à : lfcdm.cyclone@gmail.com

UNE SOIRÉE DE MARS 2022

Entrée libre

MUSIQUE

LE RELAIS



Oly Sancho

Folk

Avec *Âmes éternelles*, Oly Sancho chante-auteur et passeur d'histoires, se réinvente et signe son 6^e album de chanson française. Puisant ses racines dans le folk et son renouveau, la composition de cet opus prend son envol dans une ambiance pop moderne. Une invitation sonore et spirituelle, à travers des récits de romance, à regarder notre relation à l'autre et à opérer un retour vers son être intérieur.

+ El Yed

Blues oriental

Le répertoire d'El Yed est fait essentiellement de compositions personnelles complétées par quelques reprises revisitées.

SAMEDI 02 OCTOBRE 2021 - DE 19 H À 21 H



Melvyn

Indie punk

Un simple exutoire punk rock à la fureur emo pour quatre amis à la recherche d'un destin ensoleillé dans un avenir inondé de pluie.

+ Foggy Bottom

Distopop

Distopop ?! Aucun autre terme ne pourrait mieux convenir au style si particulier du power trio lorrain Foggy Bottom. Comprendre par là : mur de guitares saturées et mélodies accrocheuses.

«Sept titres pour rappeler que le punk-rock mélodique a encore de belles heures devant lui et nous, de belles mélodies à chanter» (Rolling Stone)

**SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021
DE 19 H À 21 H**

Prix libre



Kel

Chanson française

KEL, voilà un Monsieur qui sait écrire des chansons. Un immense savoir-faire au pays des mots qui nous parlent de l'amour sous toutes ses coutures. Les rimes se faufilent en aiguilles injectant l'overdose au plus profond de l'âme... Par la force tranquille de sa mélancolie, ce poète pince-sans-rire éclabousse le spleen de sa plume mirifique jusqu'à l'enchantement de ses désenchantements...

+ Alifair

Chanson poético-pop

Alifair est un duo formé en 2001 par Aurore Reichert (voix et textes) et Jean Pascal Boffo (guitare). De leur première démo à aujourd'hui, ils ont publié des CD, des DVD de concerts, des clips, et ils ont joué sur de nombreuses scènes françaises et européennes. 20 ans d'existence que le duo aimerait fêter avec toutes les personnes qui les ont suivis et accompagnés pendant toutes ces années.

Et puisque c'est à la MCL qu'ils ont rencontré KEL en 2004, c'est l'occasion pour eux de fêter également les 17 ans de cette rencontre musicale au sein de ce qui est devenu au fil du temps leur 2^e maison...

SAMEDI 11 DÉCEMBRE 2021 - À 20H



Festival Les Hauts Parleurs

Lectures musicales dans le cadre du Printemps des poètes

Deux soirées dédiées à ceux qui parlent en altitude. Des auteurs et des musiciens lisent et interprètent des textes qui invitent au décollage.

**SAMEDI 30 AVRIL ET 1^{ER} MAI 2022
À PARTIR DE 19H**

Ormaie

Chanson pop

Du haut de leurs planètes, les chanteuses Eylo et Mira Cétii présentent, sous le nom d'Ormaie, la fusion de leurs chansons choisies au sein de leurs répertoires respectifs.

Chacune avec sa voix et son instrument (le piano pour Eylo et la guitare pour Mira Cétii), elles équilibrent leurs deux personnalités afin de créer un répertoire alternatif où le dépouillement et la poésie sont les maîtres-mots.

SAMEDI 11 JUIN 2022 - DE 19H À 21H

THÉÂTRE

LE RELAIS

L'Ouvre-Boîtes

Week-end : à un poil près

Un week-end pour questionner notre rapport aux stéréotypes de genre, s'interroger en douceur et par l'humour au travers d'un conte ludique à partir de 3 ans « Plus ou moins » et une conférence gesticulée « Le poil incarné ».

Ils seront suivis de temps d'échanges et d'ateliers pour que chacun.e s'approprie ces réflexions et puisse en parler. Des espaces d'expositions et de documentation seront installés pour proposer d'autres supports d'expression, favoriser les discussions et ouvrir sur une multitude de points de vue.

**SAMEDI 16 OCTOBRE 2021 - À PARTIR DE 10 H
& DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021 - JUSQU'À 16 H**

+ Conférence gesticulée

Le poil incarné

Conférence gesticulée

À partir de 12 ans. Durée 1h30
Un bon prétexte pour parler de notre rapport au corps,
au regard posé sur lui et bien plus.

SAMEDI 16 OCTOBRE 2021 - À 19H

Cie La chimère

La vérité de Florian Zeller

Mise en scène par Didier Benini
avec Marie Rouch, Anne Barbier,
Philippe Beauvais et Didier Benini

Michel, le personnage principal est, comme tous les menteurs patentés, un sacré cabotin. Il trouve son bonheur dans ces délicieux petits crimes que sont les mensonges minuscules que sa double vie l'oblige à accumuler. Il ne sait pas qu'autour de lui, peut-être, personne n'est dupe...

**SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021
DE 19 H À 21 H**





Félix Lobo

**Les alphabétises
de par avec Félix lobo**

Café théâtre / 1h30

Nom : Lobo. Prénom Félix.

Métier : tourneur-phraser.

Depuis bientôt trente ans Félix Lobo parcourt les scènes avec ses histoires et ses chansons.

Shooté aux mots, le conteur-chansonnier-comique-comédien-approximusicien ne sait plus où perdre sa tête.

Le voici qui a créé un spectacle sous forme de déclaration d'amour à ses compagnons de toujours : Les Mots.

On y parle de groseilles, du fromage de Cléopâtre, de penaltys manuels, de boulangère amoureuse, d'odeur d'encre et de tabac, et de sexe... celui des mots bien sûr. Vous ressortirez de ce moment emballés, ivres de plaisir, tant il est vrai que « Félix Lobo embrase avec la langue »...

Coproduction Son de Cloche
et l'Atelier Croque-Lune

VENDREDI 28 JANVIER - 2022 À 19 H

Carlos Flinnroï

**Perlocution humoristique bergsonienne
à l'ancienne, ma gueule !**

Théâtre humour / stand up

Le professeur Flinnroï est venu parler de la linguistique pragmatique appliquée aux théories bergsonniennes de l'humour. Le problème, c'est que... personne n'est venu. Enfin si : des gens qui ont vu « Humour » sur l'affiche... Dans ce joyeux bazar pseudo-intello, arrivera-t-il à exposer sa théorie de l'humour comme technique d'auto-défense intellectuelle...?

En partenariat avec le tremplin d'humour
le « Gros Clou » de la MJC Pichon (Nancy).
Prix du Jury et Prix du Public en 2018

+ Lauréat du Clou's Up 2021

Le Clou's up est la première scène ouverte d'humour nancéienne, animée par François Barthélemy, en partenariat avec la MJC Pichon de Nancy.

**SAMEDI 26 FÉVRIER 2022
DE 19 H À 21 H 30**



THÉÂTRE

LE RELAIS



Cie Les Ogresses

Tout le monde savait

de Françoise Markun / Théâtre

La pièce est construite autour des récits de femmes venues des quatre coins du monde et de tout âge, leur point commun : elles sont toutes victimes de féminicides. Dans un lieu indéterminé et dans un temps suspendu, leurs récits poignants, partagés avec dignité, sont souvent teintés d'humour et d'ironie. 6 comédiennes mises en espace par Françoise Markun, comédienne professionnelle et metteuse en scène.

SAMEDI 07 MAI 2022 - DE 19 H À 21 H

Le Minou

Théâtre d'improvisation

Le Minou invite au voyage lors de ses spectacles improvisés. Pièces, concepts, matches, laissez-vous embarquer par le grain de folie des improvisateurs.

Entre rêves, émotions et fous rires, venez vivre avec nous les moments intenses du théâtre d'impro.

LES SAMEDIS 25 SEPTEMBRE - 13 NOVEMBRE 2021

02 AVRIL - 04 JUIN 2022 - DE 19 H À 21 H



SPECTACLE JEUNE PUBLIC

L'Ouvre-Boîtes

Plus ou moins

Spectacle jeune public

Conte ludique

À partir de 3 ans

35 à 45 mn

Écriture et interprétation /

Céline Marchal Sant

Mise en scène

et scénographie /

Delphine Berthod

Partir d'un constat : être née fille ou être né garçon influence quantité de réflexions, attentes,... qui conditionnent la construction de notre identité. Spectacle tout en douceur et avec humour!

**Dans le cadre du week-end « A un poil près »
les 16 et 17 octobre 2021 à la MCL**

SAMEDI 16 OCTOBRE 2021

2 SÉANCES

À 10 H 30 ET À 15 H 30

STAGES JEUNE PUBLIC

VACANCES D'AUTOMNE 2021

Suivez la suite de notre programmation
artistique jeunesse sur notre site et sur notre agenda
jeune public pour les vacances de printemps 2022

Arts plastiques – « Sculpture et Modelage »

Marie-Cécile Massey, artiste plasticienne,
photographe et vidéaste

Les enfants auront l'occasion de créer des maquettes
en argile. Des maquettes réalistes, inspirées
d'architectures vernaculaires du monde entier.
Utiliser une matière, la terre avec sa complexité, sa
technicité, afin de penser un imaginaire en miniature.

LUNDI 25 OCTOBRE
AU VENDREDI 29 OCTOBRE 2021
DE 14 H À 17 H

Pour 8 participants de 5 à 9 ans



Théâtre sonore – « Peter, on arrive ! »

Cie Entre les Actes

Artiste-chanteur, parolier, slam, poésie, écriture, chant

Un stage ludique et interactif sera proposé par la
compagnie Entre les Actes à la MCL durant les vacances
de la Toussaint. Peter Pan, le petit garçon qui ne voulait pas
grandir et qui trouva refuge dans des mondes merveilleux
et imaginaires, guidera les jeunes comédiens tout au long
de la semaine de stage !

*« Je ne veux pas devenir un homme ... jamais, dit-il avec passion.
Je veux rester pour toujours un petit garçon et m'amuser. »*

C'est par les jeux corporels en collectif, les improvisations
faisant appel à l'imaginaire et à la créativité de chacun
mais encore par la découverte de l'enregistrement audio
et bruitages, que les jeunes créeront une forme théâtrale
sonore et singulière. Leur monde merveilleux et cocasse !

LUNDI 25 OCTOBRE AU VENDREDI 29 OCTOBRE 2021
DE 14 H À 17 H

Pour 12 participants de 9 à 14 ans

ANIMATIONS JEUNE PUBLIC

Ateliers de sensibilisation aux arts plastiques

Nous proposons, en collaboration avec l'Éducation Nationale, et toute la saison, des ateliers pédagogiques en lien avec les expositions présentées à la Galerie Raymond Banas.

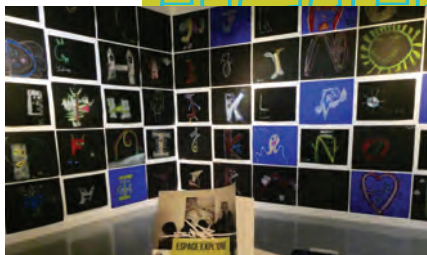
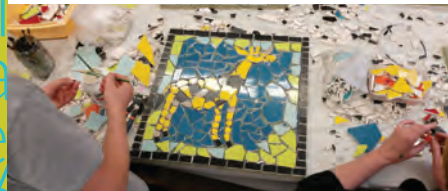
Notre démarche a pour objectif la médiation de l'art en direction du plus grand nombre, en particulier des publics éloignés de la culture, des établissements scolaires, des jeunes, et enfin, en direction des publics en situation de handicap social ou sanitaire.

Encadrées par un intervenant spécialisé, ces rencontres sous forme d'ateliers plastiques se déroulent au sein de la galerie, plongeant ainsi les participants au cœur d'un univers artistique où le regard individuel, l'échange et la création sont stimulés.

VACANCES D'ÉTÉ 2022

Animation estivale 2022

La MCL propose de nombreux ateliers artistiques – des arts visuels aux arts vivants – tout au long du mois de juillet, dans le cadre de l'Animation Estivale de la Ville de Metz. Ces ateliers sont ouverts aux enfants et adolescents de 5 à 16 ans.



La galerie jeunesse

Nos résidences artistiques jeunes publics

Exposition jeunesse à la Galerie raymond Banas de juin à juillet 2022. Restitutions des travaux artistiques réalisées par nos jeunes publics (5 à 17 ans), encadrées par des artistes. Chaque saison représente nos différents projets jeunesse !

JUIN 2022

Accueil périscolaire

la MCL organise les accueils périscolaires du soir les lundis, mardis, jeudis, vendredis et des mercredis matin, de l'école des Isles et de l'école du Fort Moselle. Les animations du soir se déroulent dans les locaux scolaires de chaque école, les animations du mercredi matin se déroulent dans les locaux scolaires des Isles.

HORAIRES DES ACCUEILS EN TEMPS SCOLAIRE :

LES LUNDIS, MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS DE 16H30 À 18H45

LES MERCREDIS MATIN DE 7H30 À 12H

Mercredis éducatifs

La MCL organise des mercredis récréatifs et accueille vos enfants à partir de la maternelle, de 12h à 18h. Pour les enfants non scolarisés dans les écoles des Isles et du Fort-Moselle, les places seront limitées.

Toutes les informations relatives, aux accueils périscolaires, aux mercredis et aux centres aérés sont disponibles à l'accueil de la MCL, auprès de l'équipe d'animation ou via le site internet.

Vous pouvez également nous adresser vos demandes de renseignements et/ou nous retourner les dossiers d'inscription à l'adresse suivante :

inscriptionsenfance@mclmetz.fr

Les dossiers d'inscriptions sont téléchargeables sur le site <https://mclmetz.fr>



L'enfance de l'art Centres aérés artistiques

Pour la saison 2021/2022, la MCL ouvre trois centres aérés :

- Vacances d'automne
du lundi 25 octobre au vendredi 05 novembre 2021
- Vacances d'hiver
du lundi 07 février au vendredi 18 février 2022
- Vacances de printemps
du lundi 11 avril au vendredi 22 avril 2022

Nos centres de loisirs artistiques accueilleront 25 enfants maximum de 3 à 12 ans sur l'ensemble de la journée de 9h à 17h30 (possibilité d'accueil de 8h à 18h30)

RENCONTRES & CONFÉRENCES

Laboratoire du Cien / Metz « Grain de Sel » « Parents exaspérés- Enfants terribles »

Centre Interdisciplinaire sur l'Enfant

Le laboratoire « Grain d'Sel » du Centre Interdisciplinaire sur l'Enfant (CIEN) de Metz se réunit depuis sept ans à la Maison de la Culture et des Loisirs de Metz.

Face au malaise croissant dans les espaces institutionnels et sociaux, les professionnels de l'enfance et de l'adolescence échangent entre eux autour de leurs expériences singulières.

Le laboratoire du CIEN est un dispositif de conversation interdisciplinaire qui permet à chacun, à partir du lieu de sa discipline de soumettre ses questions ou ses impasses, de témoigner de ce qu'il rencontre et de s'enseigner de l'expérience de l'autre.

Il est composé de professionnels de l'éducation spécialisée, de l'enseignement, de l'action sociale, de la psychologie clinique, de l'animation, etc., dont l'objectif est d'aborder les difficultés rencontrées dans le lien social par les enfants et les adolescents.

Il vise à faire dialoguer le discours psychanalytique avec les discours des autres disciplines pour produire pour chacun un « savoir-y-faire ».

C'est un outil de recherche ouvert aux praticiens et à toute personne pour qui les droits des enfants et des adolescents ne se réduisent pas à un formalisme abstrait.

**Le CIEN se réunit tous les seconds
mardis de chaque mois à 20h30 à la MCL**

2021 : 12 OCTOBRE, 09 NOVEMBRE, 14 DÉCEMBRE

**2022 : 11 JANVIER, 08 FÉVRIER, 08 MARS, 12 AVRIL,
10 MAI, 14 JUIN**

Ouvert à tous - participation de 2€ par réunion

Contact : riberedelphine@gmail.com / ferry.f@numericable.fr

Cycle de conférences en histoire de l'art Derrière les images

Conférences animées par Elsa Soibinet

Pour cette saison, la MCL propose de remonter le fil de l'histoire de l'art. 2 conférences sur la fin du XVII^e siècle et 2 autres sur le début du XVIII^e siècle ; 4 rendez-vous pour faire le tour de l'art classique, dans ses grandes lignes comme dans ses méandres. Une simple proposition pour s'initier au discours de l'art et à la création, pour s'approprier les œuvres et la vie des artistes. Ces conférences suivront une trame chronologique.

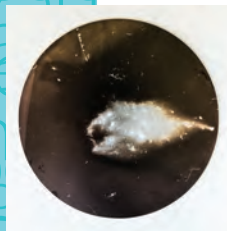
Les jeudis à 19h / informations supplémentaires et calendrier disponibles sur www.mclmetz.fr - Entrée libre

SEMAINE DE L'ART CONTEMPORAIN

Exposition à la galerie Raymond Banas Zone du dehors Anthony Visconti & Armelle Tulunda

À l'occasion de La semaine de l'art contemporain 2021 organisée par Lora, l'exposition Zone du dehors présente des œuvres de jeunes artistes du territoire récemment diplômé-e-s. La crise sanitaire et le gel des projets d'expositions ont ôté à ces artistes toute la visibilité nécessaire lors de la sortie des Écoles Supérieures d'Art. Cette exposition collective n'est donc pas thématique mais rassemble le travail de 10 jeunes artistes afin d'établir une première rencontre entre leurs œuvres et le public. Présente dans quatre lieux différents, elle propose de (re)découvrir ces espaces dédiés à la création contemporaine dans le Grand Est, dont deux artistes à Metz.

DU SAMEDI 10 AU DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2021
VERNISSAGE VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2021 À 18H30



LES LABORATOIRES D'ARTISTES ET D'EXPRESSIONS LIBRES

La MCL accueille des artistes de la région issus du spectacle vivant et des arts visuels afin qu'ils puissent concevoir, améliorer et répéter leur création. Ce peut être aussi des citoyens qui ont le désir de s'exprimer à travers des événements collectifs originaux et engagés. La MCL accompagnera ces initiatives qui permettent des rendez-vous entre les artistes locaux et les publics. Plusieurs temps de rencontres sont en préparation sur la saison avec le collectif L'Ouvre-Boîtes, le collectif Sortons du Nucléaire, l'association Cycl'one, LYO.Est, le festival "Les Hauts Parleurs", le jeune groupe Ormaie.

Les rendez-vous jeunesse et adulte seront à découvrir lors de chaque laboratoire sur notre site, notre agenda jeune public trimestriel et réseaux sociaux.

GALERIE

Introduction : Shebam! Pow! Blop! Wizz! Comme la chanson *Comic Strip* de Serge Gainsbourg, la matière explosive des toiles de **Thomas Agrinier** fait bondir l'esprit et se tremousser le cœur. Éclaboussures, empreintes, taches, traces, coulures, couleurs! Ses images palpitent. Le bal des formes génère des impressions d'épiphanie et d'apparition : une flaque se fait pieuvre, une chevelure, anémone, les métamorphoses abondent, dans cet univers peuplé de formes souples défiant l'apesanteur. Elles dialoguent avec des modules graphiques géométriques, repères fixes donnant aux compositions une stabilité impressionnante. S'il est ici question du chaos, il s'agit aussi, magistralement, de son orchestration.

Retour à la ligne : Mosaïste-carreleur passé par le graffiti, **YRAK** confie s'être libéré de celui-ci pour enfin s'épanouir sur la toile. « Toutes mes compositions contiennent les lettres Y, R, A et K » explique l'artiste, « mais elles sont ici agencées à l'envie, en laissant parler mon inconscient... J'assume et je porte aujourd'hui les incartades figuratives comme les échappées abstraites et instinctives. » Perspectives, figures géométriques et aplats de couleurs s'invitent dans ses créations nettement débridées. Dans ses œuvres l'abstraction géométrique est mise au service de chromies issues de l'*American Pop Movement*, ainsi que d'un impressionnant travail sur la ligne claire.

« SCRATCH ! »

Lors du confinement la MCL a su maintenir, au prix de beaucoup d'efforts, des expositions au sein de la galerie Raymond Banas. Nous avons tenu nos engagements malgré les turpitudes et les reports. Après le « Scratch! » Covid, cette nouvelle saison s'ouvre par un « Scratch! »

Scratch ! pour l'arrachement de quelque chose de collé, confinés que nous fûmes par le réel de la pandémie, dans l'attente d'un appel d'air... et *scratch** pour une relecture des thématiques précédentes - *matière et lettre* - à l'aune de cette nouvelle programmation, conçue d'une manière résolument spiralaire.

Ouvrez les guillemets : « Je vis et peins à Metz, en Lorraine. C'est ma seule activité. Ma peinture s'enroule autour du mot. Chaque tableau porte un mot-titre différent. Il y a eu les péchés capitaux, des fleuves, des personnages, des adjectifs, des substantifs, de l'anglais, de l'espagnol. Une recherche tous azimuts pour faire vivre une idée simple : peindre un mot comme l'on peindrait un portrait ou un paysage. Tenter par la non-figuration de peindre sa part d'indécible. »

Alain Galaup fut également le talentueux commissaire d'exposition de la MCL depuis 2003 voire même pour certaines expositions depuis 1998. Il a permis à notre galerie d'art de rester un lieu d'exception et d'exigence grâce au regard affûté et contemporain qui était le sien, tant dans les domaines artistiques que sociétaux. Il nous a quittés le 28 août 2015. Nous lui rendons hommage à travers cette exposition.

Points de suspension au-dessus du gouffre : **Jérôme Borel** « peint des tableaux abstraits avec des motifs figuratifs » semblant légèrement s'évanouir dans le *sfumato* qui les aspire... Lorsque des personnages sont présents, ils semblent chercher quelque chose, une direction ou plutôt un sens, à l'intérieur même du tableau. Celui-ci nous donne la sensation d'observer un univers parallèle, un monde dans le monde, dont les règles logiques nous échappent. Nourri de références historiques, artistiques et littéraires, c'est parfois le titre des peintures qui nous apporte une clef de compréhension de l'espace qu'elles nous ouvrent.

Coda : Allusion ironique au *Hortus Conclusus* de l'iconographie chrétienne, les *Hortus Convulsus* (jardins tordus) du peintre allemand **Bodo Rott** sont essentiellement basés sur des illustrations scientifiques de la Renaissance et proviennent donc d'une épistémologie où il n'y avait pas de ligne de démarcation nette entre le factuel, le fantasque et le fantastique. Rott lui-même a décrit son travail en plaisantant à moitié comme « papier peint en plastique ». En échange direct entre la surface du tableau et le peintre, qui doit alors improviser, tous les éléments émergent brusquement, se déplacent sans arrêt en vagues terreuses et gonflées et sautent même de la surface grâce à diverses techniques illusionnistes. Leur musicalité rythmique n'est pas sans rappeler le jazz. Pour les yeux de ceux qui errent dans cette jungle de motifs individuels convulsifs, des découvertes surprenantes peuvent être faites.



YRAK

Peintures – Mulhouse (France)

22 NOVEMBRE 2021 > 07 JANVIER 2022

Vernissage vendredi 19 novembre 2021 / 18H30
Partenariat Galerie Saltiel (Aix-en-Provence)



Jérôme Borel

Peintures – Paris (France)

14 MARS > 23 AVRIL 2022

Vernissage vendredi 11 mars 2022 / 18H30
Partenariat Galerie Olivier Waltman (Paris)



Thomas Agrinier

Peintures – Paris (France)

04 OCTOBRE > 05 NOVEMBRE 2021

Vernissage vendredi 1^{er} octobre 2021 / 18H30



Alain Galaup

Inédits – Peintures – Metz (France)

24 JANVIER > 25 FÉVRIER 2022

Vernissage vendredi 21 janvier 2022 / 18H30



Bodo Rott

Peintures – Berlin (Allemagne)

09 MAI > 10 JUIN 2022

Vernissage : vendredi 06 mai / 18 h 30

BAR LES TRAPPISTES CAFÉ-RESTAURANT



Ouvert du lundi au samedi.
Restauration uniquement les midis.
À partir de 18h.

En été : assiette de charcuterie, melon/jambon italien, assiette de fromages.
En hiver : plateau d'huîtres, soupe de poissons, assiette de bulots et le fameux hot-dog.

PLACE DE CHAMBRE (METZ) - 03 87 36 71 17

AMBIANCE CAFÉ TYPIQUE

ACTIVITÉS

MUSIQUE

Basse électrique

Stéphane Monbel

Cours individuels hebdomadaires de 30 minutes. Apprentissage des techniques et de la théorie liée à l'instrument. Pédagogie basée sur l'évolution et les besoins de chacun.

À PARTIR DE 8 ANS

Horaires déterminés

lors de la réunion d'information

Renseignements à l'accueil

Batterie

Alexandre Marchand

Cours individuels hebdomadaires de 30 minutes basés sur l'étude des systèmes rythmiques, la lecture du solfège, le déchiffrement de partitions, la technique pure, l'indépendance et la coordination. Développer sa créativité, être inventif, composer et écrire ses propres patterns, construire ses solos tout en découvrant les différents styles musicaux. Activité riche et passionnante, adaptée à chacun et accessible à tous.

À PARTIR DE 10 ANS

Jeudi : 14 h / 21 h

Vendredi : 14 h / 21 h

Chant

Aurore Reichert

Cours semi-collectifs de 3 à 4 personnes. Apprendre à respirer, à développer et poser sa voix à travers des exercices, des jeux et des reprises de chansons. Tout cela dans des conditions professionnelles : petite scène, sono et jeux de lumières afin de préparer les projets de fin d'année.

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi : 16 h 30 / 21 h 30

Jeudi : 16 h / 21 h 30

Cours semi-collectifs de 3 à 4 personnes

Atelier de musiques actuelles

Stéphane Monbel

Si vous avez toujours rêvé de faire partie d'un groupe, rejoignez-nous. Les morceaux travaillés toute l'année seront présentés lors du « MCL Live » qui marque la fin de la saison.

À PARTIR DE 8 ANS

1 samedi par mois de 11 h à 13 h

Guitare

Lionel Fehr & Jo Cimatti

Cours individuels hebdomadaires de 30 minutes.
Apprenez à maîtriser la guitare dans un cadre détendu quel que soit votre niveau et votre style de prédilection. Préparez-vous à une virée musicale en ajoutant 6 cordes à votre arc.

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi : 14h / 21h
Jeudi : 14h / 21h

M.A.O.

Musique assistée par ordinateur

Marc Bernay Di Clemente

Cours individuels de 30 minutes.
L'ordinateur n'est pas un instrument ?
Chaque semaine, découvrez une autre façon de faire de la musique et devenez le chef d'un mini-orchestre sous vos doigts.
Grâce au logiciel Ableton Live, vous saurez créer vos propres compositions pop, rock, électro, reproduire à l'oreille puis mixer vos morceaux favoris ou enregistrer l'instrument que vous pratiquez déjà pour réaliser des démos réussies.

À PARTIR DE 8 ANS

Lundi : 15h / 22h

Piano

Isabelle Røediger

Cours individuels hebdomadaires de 30 minutes.
Cours personnalisés comprenant du solfège, répertoire varié, classique et actuel.
Petits et grands vont pouvoir s'adonner aux joies du piano.

À PARTIR DE 4 ANS

Mercredi : 10h30 / 21h30

ARTS VISUELS

1001 dessins, aquarelle & peintures

Kayla Steel-Folliot

Paysage à l'Aquarelle, pastel doux sur papier velours, perspective et cercle chromatique, Portrait ou grand format à l'Acrylique : à chacun son chemin.
Les débutants découvrent par de petits exercices et d'autres développent une série thématique, illustrent un joli texte, pratiquent le collage et la peinture en toute liberté. Un atelier pour s'émerveiller et partager... (Tous niveaux)

ADULTES / ADOLESCENTS

Mardi : 15h30 / 17h30

Mardi : 18h30 / 20h30

Jeudi : 15h30 / 17h30

Jeudi : 18h / 20h

Mangas

Yann Barthélémy

Le dessin Manga est tout un monde, de sa façon de dessiner à sa culture nipponne. Le manga a ses propres techniques de dessin, diversifiées et variées.

ADULTES / ADOLESCENTS

Mardi : 19h / 20h30

CinémaS Courts

Association Cycl-One

Venez visionner des courts métrages chaque dernier mardi du mois et participez à une analyse et à un débat autour des films diffusés dans un échange convivial.
Si vous le souhaitez, devenez jury populaire de sélection de film courts pour la fête du court métrage de mars 2022.

ADULTES / ADOLESCENTS

Soirée de diffusion de courts métrages
Chaque dernier mardi du mois à 19h

Encadrement d'art

Marie Javanaud

Marie Javanaud propose de partager avec vous sa passion pour l'art de l'encadrement afin de réaliser un cadre original et travaillé.

ADULTES

Mardi : 09h15 / 16h45

Images... Images !

Kayla Steel-Folliot

Enfin un temps de liberté pour dessiner, rêver, observer et imaginer... A chacun son chemin : pour certains, ce sera la découverte des techniques de base, la géométrie secrète des formes, les valeurs et les ombres, jouer avec les pastels, les fusains et les estompes, tenter le collage et les encres... Pour d'autres, il s'agira de créer un personnage, son costume et son histoire, en faire un roman-photo ou un roman graphique, l'éditer sur le Net ou alors de pratiquer la peinture comme une aventure... Bienvenue à chacun et chacune

ADOLESCENTS

Mercredi : 16h15 / 18h15

Ikebana . art floral japonais

Christiane Vuinée

L'Ikebana appelé aussi « le Chemin de la Paix à travers les Fleurs » n'est pas seulement un art, mais aussi une philosophie. Retrouver la simplicité, la mise en valeur de la beauté, la sobriété et l'élégance des éléments naturels. Composer des bouquets harmonieux et éphémères, aller à l'essentiel par l'utilisation réduite de végétaux, -tout en respectant les règles de l'art japonais.

ADULTES

Débutants & 2e Année

Mardi 14h30 / 16h30 et/ou 18h30 / 20h30

Perfectionnement – Jeudi 18h30 / 20h30

Avancés

Mercredi 14h30 / 16h30 puis 18h30 / 20h30

Calligraphie

Jeanine Sold

Ecrire est un geste banal, ordinaire mais grâce à la calligraphie, cet art ingénieux de peindre la parole et de parler aux yeux, comme le disait Brébeuf, nous allons entrer dans une autre dimension. Je vous propose durant ces séances de calligraphie, en nous basant sur des alphabets historiques, de découvrir comment utiliser la couleur, les différents instruments, les différents supports techniques, pour transformer les mots en images d'écritures, pour que la sensibilité et la créativité de chacun puisse éclore.

ADULTES / ADOLESCENTS

Mardi : 10h / 12h

Peinture & dessin

Kayla Steel-Folliot

Enfants / ados

Découvrir la géométrie de la tête du chat, les proportions de l'être humain, raconter une histoire, créer un drôle de personnage et des univers fantastiques, jouer avec le pastel gras, les encres, les collages et les crayons... s'émerveiller.

Tous niveaux.

7 / 12 ANS

Mercredi : 14h / 16h

Photographie

Alice Petit

Un atelier pour vous apprendre les bases de la photographie argentique et numérique. De la prise en mains de votre appareil photo, en passant par l'histoire de la photographie, le développement argentique et enfin la post-production, vous aurez toutes les clés en main pour construire votre univers.

Tous niveaux.

ADULTES / ADOLESCENTS - À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi : 18h / 20h

Vitrail d'art . Fusing

Jean-Marc Nurdin

Dans une ambiance décontractée mais créative, venez nous rejoindre pour réaliser votre œuvre. Nous serons heureux de vous faire découvrir la technique du vitrail. Toute l'équipe vous attend pour vous faire découvrir cette discipline.

ADULTES

1 mercredi sur 2
18h / 20h

THÉÂTRE

Café-théâtre

Dominique Marini

Depuis près de 15 ans, un soir par semaine, la MCL se change en laboratoire de l'humour pour des ateliers de café-théâtre menés à la baguette chatouilleuse par un professionnel de théâtre « positif ». - On met dans sa musette du bagage de technique théâtrale, et on se dépêche de casser les conventions et le trop sérieux.

ADULTES

Lundi : 18h30 / 20h15 (Groupe 1)

Sous réserve de modifications

Lundi : 20h30 / 22h30 (Groupe 2)

Théâtre enfants

Marie-Pierre Mazzarini

« Tous les hommes naissent comédiens et le sont, au moins dans leur enfance. » Emilie Fabre.

L'Atelier théâtre propose à l'enfant de développer son imagination en explorant des situations de jeu, en explorant les outils du comédien : le langage du corps, l'écoute de soi et des autres, le travail de la voix ou encore l'exploration des émotions.

ENFANTS - 5 / 7 ANS

Mercredi : 13h30 / 15h

Théâtre pré-adolescents

Marie-Pierre Mazzarini

L'atelier de pratique artistique théâtre pour les pré-ados constituent un terrain de création et d'expérimentations permettant aux jeunes comédiens de structurer et de célébrer leurs performances et de faire germer leur imaginaire.

Son objectif est d'orienter, avec le théâtre, un processus de sociabilisation, ce **vivre ensemble** ! Tout au long de la saison, les comédiens développeront leur imagination en explorant différentes situations de jeu, en explorant les outils du comédien comme le langage du corps, l'écoute de soi et des autres, le travail de la voix, l'exploration des émotions, la rencontre avec un personnage.

PRE-ADOS - 8 / 10 ANS

Mercredi : 15h / 17h

Théâtre adolescents

Ludovic Géraastre

Comme pour l'atelier adulte, Molière sera aussi à l'honneur cette saison avec les ados. Comment ne pas fêter cet illustre comédien, dramaturge, metteur en scène (avant l'heure), directeur d'acteurs et de troupe, bref ! ce grand homme de théâtre qui traverse les siècles depuis 400 ans ? Rassurez-vous jeunes gens, Molière n'est pas ringard, has been, démodé... bien au contraire, il est éternellement vivant ! Pour en savoir plus sur cet atelier, un peu particulier cette année, rendez-vous à la réunion d'information. Que la fête commence ! Molière ouvre le bal avec ou sans masque.

ADOLESCENTS - 14 / 17 ANS

Vendredi : 18h / 20h

Théâtre adultes

Ludovic Géraastre

Deux saisons sacrifiées ! MERDRE alors ! se serait écrié le Père Ubu.

Cette saison-ci sera la bonne et elle sera bonne : Molière est avec nous ! Eh oui, il y a 400 ans naissait cet illustre homme de théâtre (1622/2022).

Vous l'avez sans doute compris, Jean-Baptiste Poquelin alias Molière, sera mis à l'honneur durant cette nouvelle saison. Pour en savoir plus, venez nombreux à la réunion d'information ! Que nous soyons masqués ou non, le théâtre va encore faire parler de lui...

Et cela dure depuis près de 3 000 ans.

ADULTES

Mardi : 19h30 / 22h30

... & MOUVEMENTS

Danse moderne

Florence Gotti

Techniques classique, contemporaine ou moderne / jazz ; pourquoi cloisonner alors que les trois offrent une vraie richesse d'expression et un travail à multiples facettes sans considérations de styles ou d'écoles ?

C'est ce que vous pourrez découvrir ou affiner dans ces cours de danse moderne, quel que soit votre niveau.

9 / 10 ANS

Lundi : 16h40 / 17h40

7 / 8 ANS

Mardi : 16h40 / 17h40

11 / 12 ANS

Mardi : 17h45 / 18h45

ADULTES DÉBUTANTS

Mardi : 18h45 / 19h45

ÉVEIL 4 / 5 ANS

Mercredi : 10h30 / 11h30

6 / 8 ANS

Mercredi : 14h15 / 15h15

9 / 10 ANS

Mercredi : 15h20 / 16h20

11 / 13 ANS

Mercredi : 16h25 / 17h25

INITIATION 6 ANS

Jeudi : 16h40 / 17h40

14 / 15 ANS

Jeudi : 17h45 / 18h45

ADULTES INITIÉS

Jeudi : 18h45 / 19h45

16 / 17 ANS

Vendredi : 18h15 / 19h15

ÉTUDIANTS

Vendredi : 19h15 / 20h15

Hatha yoga

Christiane Gasser

Yoga... temps de pause, moment privilégié...

Yoga... une science, une philosophie, un art de vie naturel, source d'une certaine allégresse intérieure qui dénoue les tensions physiques et psychiques.

C'est une rupture dans le quotidien, un havre de paix, une rencontre de soi à soi. Le yoga permet de laisser passer les nuages dans le ciel.

ADULTES / ADOLESCENTS

Mardi : 18h / 19h

Jeudi : 10h / 11h

Vinyasa yoga

Noémie Bailly

Le Yoga vinyasa est un yoga dynamique. Postures et respiration se coordonnent en un mouvement fluide. De la pratique émergera un sentiment de légèreté.

ADULTES

Jeudi : 19h / 20h30

Pilates

Anne Hypolite

C'est une méthode douce, fondée sur une succession de mouvements précis et contrôlés, en accord avec la respiration. Pour toute personne désireuse de faire quelque chose pour sa forme, sa santé.

ADULTES

Mardi : 10h30 / 11h30

Jeudi : 12h15 / 13h15

Qi gong

Caroline Touchette

Le Qi Gong, issu de la médecine traditionnelle chinoise, est une discipline qui nous permet de faire de la prévention santé et de la stimulation du système immunitaire. Grâce à des enchaînements de mouvements, des méditations, des autos-massages, nous stimulons les circuits énergétiques du corps qui sont responsables du bon fonctionnement physique, émotionnel et mental de notre personne.

ADULTES / ADOLESCENTS

Lundi : 18h15 / 19h30

Mime corporel

Amandine Dufour-Galante

Faire de l'ordinaire l'extraordinaire. L'atelier propose de découvrir le jeu du corps, l'articulation du mouvement, son rythme, sa musicalité pour développer une présence corporelle personnelle. Acquérir des outils d'expressions corporelles pour créer des histoires.

ENFANTS - 6-12 ANS

Jeudi : 18h / 19h

Relaxation

Arielle Legrand

Dans ce groupe de détente corporelle où se coordonnent étirements doux et relâchement musculaire s'ensuit une longue relaxation. Le corps se pose et le mental se repose. Régénération complète de la tête aux pieds. La prise de conscience du ressenti de chacun amène les participants à évoluer à leur rythme.

ADULTES / ADOLESCENTS

Mercredi : 10h / 11h et 19h / 20h

Danse création contemporaine

Sarah Grandjean

Laboratoire de recherche corporelle pour aborder la création en danse, afin de construire une performance partant des envies de chacun(e). Nous explorerons des manières simples de se mettre en mouvement en posant une attention particulière à l'espace, au temps, à l'environnement et à soi. Une manière de chercher à délier le corps en pleine présence afin de vivre une danse organique pour en parallèle, questionner la chorégraphie.

ADULTES

Mercredi : 18h45 / 20h15

LANGUES VIVANTES

Allemand

Audrey Grandemange

Si vous êtes attirés par la langue et la culture allemandes, que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà un certain niveau de connaissances, rejoignez-nous pour une année d'apprentissage dans la joie et la bonne humeur... mais avec sérieux !

ADULTES

Débutants - Lundi : 19 h / 20 h 30

Faux-débutants & Confirmés - Mardi : 19 h / 20 h 30

Anglais intermédiaire & avancé

Anthony Bour

Etude de l'Anglais du quotidien par de la conversation sur tout type de sujets sociétaux ainsi que de la pratique grammaticale.

ADULTES / ADOLESCENTS

Niveau faux débutants - Lundi : 18 h / 19 h 30

Niveau intermédiaire - Mercredi : 18 h / 19 h 30

Niveau avancé - Mercredi : 19 h 30 / 21 h

Arabe littéraire

Nejib Mannaï

La langue arabe se déploie géographiquement sur plusieurs continents et s'étend sociologiquement à des peuples non arabes. Elle est devenue l'une des langues les plus parlées dans le monde. Nejib vous en dira plus sur ses vecteurs de rayonnement...

ADULTES / ADOLESCENTS

Débutants - Lundi : 19 h / 21 h

Confirmés - Mardi : 19 h / 21 h

Anglais courant débutants

Corinne Fievet

Venez démarrer l'anglais. Les séances visent à vous familiariser avec une langue incontournable, connaître mieux la culture britannique et américaine et savoir se débrouiller dans le quotidien.

ADULTES

Débutants - Lundi : 19 h 15 / 20 h 45

Chinois

Xiaoyan Monti

Imprégné(e)-vous de la culture et de la civilisation de l'Empire du Milieu en vous laissant guider par les enseignements d'un professeur expérimenté d'origine chinoise.

ADULTES / ADOLESCENTS

Débutants - Vendredi : 19 h / 21 h

Confirmés - Lundi : 19 h / 21 h

Espagnol

Ana-Maria Flamion-Nieto

Laissez-vous séduire par l'espagnol. Évoluez dans le langage parlé. Découvrez les civilisations hispaniques et le riche patrimoine culturel aussi bien européen que sud-américain. Voyagez à travers différents supports visuels issus de multiples carnets de routes, commentés par un professeur d'origine espagnole dans une ambiance conviviale et studieuse.

ADULTES / ADOLESCENTS

Faux débutants : Lundi 19 h / 21 h | Mardi 19 h / 21 h

Confirmés : Lundi 17 h / 19 h | Mercredi 17 h / 19 h

Niveau Intermédiaire :

Jeudi 19 h / 21 h

Conversation :

Jeudi 17 h / 19 h (Salon Buddha)

Perfectionnement : Mercredi 19 h / 21 h

Débutants : horaires fixés lors de la réunion d'information

Espéranto

Edgar De Zilah

Dans une ambiance aussi conviviale que cosmopolite, nous vous proposons d'apprendre la langue internationale espéranto. Vous pourrez rencontrer des amis dans le monde entier, explorer des associations espérantistes, découvrir sa riche littérature originale ou traduire des articles de revues.

ADULTES / ADOLESCENTS / ENFANTS

Vendredi : 20 h / 22 h

Français

Association Du Côté de chez Nelson

Ce cours a pour objectifs d'apprendre à parler, échanger, lire et écrire. Il s'agit d'augmenter la compréhension de l'écrit et de l'oral et d'améliorer les capacités à communiquer des apprenants. Il est adapté au niveau de connaissances des apprenants et basé sur des méthodes interactives.

ADULTES

Débutants & intermédiaires

Mercredi : 15 h / 16 h 30

Japonais

Vivathana Chounlamountry

Cette année, vous avez décidé d'apprendre le Japonais ? Vous rêvez de partir au Japon mais vous ne parlez pas un mot ?

Vous avez frappé à la bonne porte.

Voyageons ensemble au pays du Soleil Levant.

ADULTES / ADOLESCENTS

Lundi : 19 h / 20 h 30

Russe

Larysa Chuiko

Vous désirez vous initier aux mystères de la langue et la culture russe ? Ce cours vous dévoilera avec passion, les passages secrets vers l'univers slave, par l'étude de la langue de Tolstoï et Dostoïevski. Un voyage captivant guidé par Larysa, de langue maternelle russe et professeur expérimenté.

ADULTES / ADOLESCENTS

Mercredi 18 h 30 / 20 h 00

LOISIRS TECHNIQUES

Atelier d'écriture autobiographique

Karine Pauly

Atelier autobiographie par correspondance
En cheminant vers son passé, on ravive les souvenirs,
on part à la rencontre de soi et l'air de rien
on se découvre.
En pratique : 7 échanges par internet + 2 entretiens.

ADULTES À PARTIR DE 20 ANS

Par correspondance
avec entretiens individuels
(tout au long de l'année)

Atelier du verbe

Yvette Cannavo

Les mots n'ont pas été malades du COVID.
Ils sont restés sagement confinés.
Nous allons les réveiller à l'atelier du verbe.

ADULTES

Lundi : 16h30 / 18h

Des gestes et des hommes

Karine Pauly

Nombreux sont les hommes qui subliment les richesses
de la terre. De la ville à la campagne, d'hier à aujourd'hui,
l'écriture s'invite sur ces territoires inconnus pour
se réinventer.

ADULTES

1 vendredi par mois : 18h / 20h

Création de jeux vidéo

Émilie Roger

De la 2D à la 3D, apprenons les bases de la création
d'un jeu vidéo. Cet atelier ludique et technique permet
à chacun de construire son propre univers grâce
à des exercices pratiques tout au long de l'année
et à l'apprentissage de règles théoriques propres
à l'univers du jeu vidéo.

9 / 15 ANS

Mercredi : 14h / 15h

Informatique du quotidien

Davy Willaume

À travers 5 séances de 1h15, avec ou sans votre ordinateur, trouvons ensemble les réponses à vos questions informatiques. Naviguer sur internet, envoyer un courriel, utiliser son smartphone ou se perfectionner au traitement de texte ou à l'utilisation de l'image numérique, venez apprendre à maîtriser l'outil informatique !

ADULTES

Mercredi : 10 h 30 / 11 h 45

5 séances sur 1 trimestre

Randonnée

Jean-Luc Pennerath

Pratique de la randonnée pédestre au cours de sorties dominicales tout au long de l'année, de week-end ou de séjours d'une semaine, dans un esprit de convivialité, les parcours quotidiens s'échelonnent de 15 à 22 kms.

ADULTES

Tous les dimanches (sauf exception)

Programme détaillé disponible à l'accueil de la MCL ou sur www.mclmetz.fr

Jeux de rôles

Jérôme Velvelovich

« Le monde est un terrain de jeu, tous les enfants savent cela, mais on finit par l'oublier en grandissant ».

Jim Carrey

Venez découvrir le jeu de rôle et à travers lui vous découvrir. Cette activité propose de participer à de nombreux jeux de rôle fantastiques, futuristes, ou historiques.

11 / 14 ANS

Vendredi 19 h / 21 h

Scrabble

Robert Springer

Initiation au scrabble de compétition et perfectionnement. Il est bon d'avoir déjà joué en formule classique.

ADULTES / ADOLESCENTS / ENFANTS

Mercredi : 14 h 15 / 16 h 30

Samedi : 14 h 15 / 16 h 30

STAGES PERFECTIONNEMENT

Cuisine végétarienne

Dominique Longuet

La cuisine végétarienne, c'est plein d'avenir et c'est bon pour la santé ! C'est une cuisine savoureuse, goûteuse, équilibrée et de saison qui permet de se réjouir les yeux, les narines et le palais de préparations savoureuses et digestes. Voici les thèmes de cette saison (dans l'ordre chronologique) :

- « La cuisine bio-gourmande au quotidien »
- « Tartinades & buddha-bowls »
- « Les cucurbitacées déclinées du salé au sucré »
- « Menus de fêtes »
- « Délices et vertus des céréales »
- « La lacto-fermentation, choucroute et tant d'autres »
- « Menus vapeur douce et cuissons à l'étouffée »
- « Les légumes secs, un trésor de bienfaits »
- « Boulettes et galettes sont dans une assiette »
- « Graines germées et jeunes pousses »

ADULTES / ADOLESCENTS

Stage à thème
20 samedis sur l'année
de 10h à 14h (déjeuner compris)

Programme et dates détaillées disponibles
à l'accueil de la MCL ou sur www.mclmetz.fr

Masterclass cinéma

Association Cycl-One - Stéphane Ulrich

Venez participez à l'écriture, à la mise en scène, au découpage technique, apprenez la prise en main du matériel, et pour finir : organisez le tournage et participez au montage de votre court métrage accompagné par des professionnels de l'audiovisuel.
Masterclass de 5 samedis répartis sur l'année.

TOUS NIVEAUX

Pour en savoir plus : réunion d'information
Mercredi 15 septembre à 19h

Danses latines et salsa

Isabel Wuairy

Cours dispensés par Isabel Wuairy – diplômée à Cuba et aux Etats-Unis & ex. danseuse de Revue de la Cie de danse « Les Filles du Soleil ». Rythme, plaisir partagé et convivialité seront au programme d'une année remplie de soleil.

Stages de danse latine et salsa pour adultes, solo et couples bienvenus.

TOUS NIVEAUX

9 dimanches sur l'année

15 h 30 / 17 h : cours

17 h / 18 h 30 : pratique libre

Programme et dates détaillées disponibles à l'accueil de la MCL ou sur www.mclmetz.fr

RÉUNIONS D'INFORMATION

Musiques actuelles

A.M.A

Atelier de musiques actuelles
JEUDI 09 SEPTEMBRE : 19 H

Basse

JEUDI 09 SEPTEMBRE : 18 H 30

Batterie

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 18 H 30

Chant

JEUDI 09 SEPTEMBRE : 18 H 30

Guitare

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 18 H

M.A.O

LUNDI 06 SEPTEMBRE : 18 H 30

Piano

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 19 H

Arts visuels

1001 Dessins, aquarelle & peintures

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 17 H

Art floral / ikebana

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 17 H

Calligraphie

MARDI 07 SEPTEMBRE : 10 H

Cinéma Courts

MERCREDI 15 SEPTEMBRE : 19 H

Encadrement d'art

MARDI 14 SEPTEMBRE : 18 H

Images... Images ! *

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 16 H 30

Manga

LUNDI 06 SEPTEMBRE : 17 H 30

Peinture & dessin

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 16 H

Photographie *

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 19 H 30

Vitrail

MARDI 07 SEPTEMBRE : 18 H

Langues vivantes

Allemand

MARDI 07 SEPTEMBRE : 19 H

Anglais courant débutants *

LUNDI 06 SEPTEMBRE : 19 H 15

Anglais intermédiaires et avancés

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 18 H 30

Arabe littéraire

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 18 H

Chinois

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 19 H

Espagnol

JEUDI 09 SEPTEMBRE : 19 H

Espéranto

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 20 H

Français

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 15 H

Japonais

LUNDI 06 SEPTEMBRE : 19 H

Russe

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 18 H 30

Loisirs & Techniques

Atelier du verbe

MARDI 07 SEPTEMBRE 16 H

Écriture autobiographique

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 18 H

Des gestes et des hommes *

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 18 H 15

Création de jeux vidéos

MARDI 07 SEPTEMBRE : 18 H

Informatique du quotidien

MERCREDI 15 SEPTEMBRE : 10 H 30

Jeux de rôles *

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 19 H

Randonnée

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL

Scrabble

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 14 H 15

Théâtre & Mouvements

Café-théâtre

LUNDI 06 SEPTEMBRE : 20 H

Danse création contemporaine

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 18 H

Danse moderne

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 18 H 30

Hatha yoga

MARDI 07 SEPTEMBRE : 18 H

Mime corporel *

JEUDI 09 SEPTEMBRE : 18 H

Pilates

MARDI 14 SEPTEMBRE : 14 H 30
(EN COURS D'ESSAI)

Qi gong

LUNDI 06 SEPTEMBRE : 18 H 15

Relaxation

MERCREDI 08 SEPTEMBRE : 19 H

Théâtre ados

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 18 H 30

Théâtre adultes

MARDI 07 SEPTEMBRE : 19 H 30

Théâtre enfants

LUNDI 06 SEPTEMBRE : 14 H 30

Théâtre pré-ados

LUNDI 06 SEPTEMBRE : 15 H 30

Vinyasa yoga

JEUDI 09 SEPTEMBRE : 18 H

Stages Perfectionnement

Cuisine végétarienne

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL

Masterclass cinéma

MERCREDI 15 SEPTEMBRE : 19 H

Danse latines & salsa cubaine

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : 12 H

TARIFS & PUBLIC

Nos activités reprennent à partir
du lundi 13 septembre 2021.
Pour plus d'informations,
vous pouvez contacter la MCL-Metz
au 03 87 32 53 24
ou sur www.mclmetz.fr

L'adhésion obligatoire est de 18€
par personne et par saison

Possibilité de bénéficier
de facilités de paiement
pour le règlement des cotisations :
– par carte bancaire
– par chèque bancaire
(possibilité de paiement
en trois fois sans frais)
– par prélèvement
automatique mensuel
(neuf mensualités maximum)

Une réduction de 10%
est appliquée aux étudiants
et aux demandeurs d'emploi
(sur présentation d'un justificatif)

En cas d'inscription
en cours de saison,
le montant de la cotisation
est calculé au pro-rata
du nombre de séances restantes
(sauf exception)

{1} adhésion facultative
{2} + Licence FFRP
{3} + Licence FFSC
{4} + 4€ de fourniture par cours

1001 Dessins, aquarelle, & peintures		Ados	Adultes	351 € / an
Allemand			Adultes	276 € / an
Anglais (courant débutants)			Adultes	276 € / an
Anglais (intermédiaires et confirmés)			Adultes	276 € / an
Arabe littéraire			Adultes	276 € / an
Atelier d'écriture autobiographique			Adultes	368 € / an
Atelier de Musiques Actuelles	Enfants	Ados	Adultes	97 € / an
Atelier du verbe		Ados	Adultes	6 € / an
Basse	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Batterie	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Café-théâtre (groupe 2)			Adultes	351 € / an
Café-théâtre (groupe 1)			Adultes	310 € / an
Calligraphie			Adultes	351 € / an
Chants		Ados	Adultes	344 € / an
Chinois			Adultes	366 € / an
Cinéma Courts (diffusion courts métrages)		Ados	Adultes	Adh
Cinéma Master Class (5 samedis / an)		Ados	Adultes	200 € / an
Création de jeux vidéo (7 / 14 ans)	Enfants			239 € / an
Cuisine végétarienne (stage)		Ados	Adultes	23 € {1}{4}
Danse création contemporaine			Adultes	276 € / an
Danse moderne	Enfants	Ados	Adultes	203 € / an
Danse moderne (famille)	Enfants	Ados	Adultes	173 € / an
Danse Latine (1 pers - stage dimanche)			Adultes	26 € (Séance)
Danse Latine (Couples - stage dimanche)			Adultes	41 € (Séance)
Des gestes et des hommes			Adultes	180 € / an
Dessins & Peintures	Enfants			273 € / an
Encadrement d'art			Adultes	351 € / an
Espagnol			Adultes	371 € / an
Espéranto			Adultes	13 € / an
Français		Ados	Adultes	Adh
Guitare	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Hatha Yoga			Adultes	302 € / an
Ikebana - art floral			Adultes	153 € / an
Images... Images !		Ados		276 € / an
Informatique (cycle 5 séances / trim)			Adultes	60 € / cycle
Japonais			Adultes	276 € / an
Jeux de rôles	Enfants	Ados		320 € / an
Mangas		Ados	Adultes	220 € / an
Mime corporel	Enfants			247 € / an
Musique Assistée par Ordinateur (MAO)	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Photographie		Ados	Adultes	351 € / an
Piano	Enfants	Ados	Adultes	456 € / an
Pilates			Adultes	302 € / an
Qi gong			Adultes	302 € / an
Randonnée			Adultes	4 € / an {2}
Relaxation			Adultes	302 € / an
Russe				276 € / an
Scrabble	Enfants	Ados	Adultes	Adh {3}
Théâtre ados		Ados		320 € / an
Théâtre adultes			Adultes	405 € / an
Théâtre enfants	Enfants			247 € / an
Théâtre pré-ados		Ados		320 € / an
Vinyasa Yoga			Adultes	302 € / an
Vitrail d'art - Fusing			Adultes	201 € / an
Stage Art. Jeune public (1 sem. / 1 enfant)	Enfants			60 € / an
Stage Art. Jeune public (1 sem. / 2 enfants)	Enfants			110 € / an

MAISON DE LA CULTURE ET DES LOISIRS DE METZ 2021 – 2022

36 rue Saint-Marcel
57000 Metz
03 87 32 53 24
info@mclmetz.fr
www.mclmetz.fr

studiohussenot.fr

